

Skäms du över dina tankar?

250 000 svenskar lever med tvångsproblem

Ocd (tvångssyndrom) innebär ofrivilliga, och påträngande, tankar (tvångstankar) och/eller ritualer (tvångshandlingar). Dessa upplevs som *inkräktande, meningslösa* och orsakar kraftig *ångest, skräck* eller *obehag*.

Har du ocd?

Gör vårt test!



Vilka är vi?

OCD-förbundet stöttar personer med tvångsproblematik och deras anhöriga, samt sprider information och kunskap om ocd (och närliggande diagnoser).

Vad gör vi?

Vi erbjuder gemenskap och trygghet genom:

- Läger för personer med ocd och anhöriga
- Fysiska och digitala samtalsgrupper
- Kostnadsfria föreläsningar
- OCD-chatt och anhörigtelefon
- Aktiviteter i OCD-föreningen Stockholm

Nyfiken på oss?

Vi finns på Instagram!

