

# Verksamhetsplan

## OCD-föreningen Örebro 2026

### Föreningens uppdrag

Sprida information om OCD och verktyg, svara på medlemmarnas frågor, bjuda in viktiga kontakter. Stötta medlemmar genom att hålla i digitala stödgrupper, dela information kring verktyg för ökat välbefinnande, öka antalet medlemmar, öka engagemang för ökad gemenskapskänsla, samarbeta med relevanta personer/institutioner.

### Styrelsens arbete

Fokusera på föreningens digitala kanal OCD Sweden: Digitala samtalsgrupper, lives, svara på medlemmarnas frågor, lägga upp posts, söka bidrag från OCD-förbundens projekt, samarbeten och intervjuer, söka eget bidrag.

### Medlemsaktiviteter

Digitala tisdagshäng, stödgrupper, skriva in frågor i dm, föreläsningar, lives, intervjuer.

### Söka bidrag

Från förbundets projekt: Ofrivillig ensamhet, för att fortsätta göra insatser som stöttar medlemmar.

Utveckla en projektplan och söka eget projektbidrag från Arvsfonden.