

# Verksamhetsberättelse

## För OCD-föreningen Örebro 2025

### Styrelsens sammansättning

Snezjana Budajeva	Ordförande
Isabella Winroth	Ledamot
Johanna Markusson	Ledamot
Victor Front	Ledamot
Anja Temessio	Valberedning

### Styrelsens arbete

Digitala samtalsgrupper, tisdagshäng, lives, svara på medlemmarnas frågor, lägga upp posts, sökt bidrag från Informatörs och Ofrivillig ensamhetsprojektet.

### Medlemsaktiviteter

Digitala tisdagshäng, samtalsgrupp grundrädslor, stödgrupper: Relations-ocd, Sexuell-ocd, Skade-ocd, Moral & Etik-ocd, Anhöriga. Frågor i dm.

### Verksamheten under året i detalj

- Digital workshop & Stödgrupp: Grundrädslor 16 deltagare, 3 tillfällen.
- Stödgrupp: Anhöriga, 13 deltagare, 3 tillfällen.
- Stödgrupp: Skade & Sexuell ocd, 6 deltagare, 3 tillfällen.
- Stödgrupp: Moral ocd, 5 & 8 deltagare, 3 tillfällen x2.
- Stödgrupp: Relations-ocd, 13 deltagare, 3 tillfällen

Totalt 61 deltagare  
18 träffar.

- Tisdagshäng
- Inlägg - Lisa, Caty, Johanna, Snezjana

### Antal följare

- 2983 (2024) - 3295 (2025)

Styrelsen i OCD-föreningen Örebro & OCDSWEDEN tackar för förtroendet!