

 **OCD-FÖRBUNDET**

www.ocdforbundet.se

08-628 30 30

info@ocdforbundet.se

Vi är ett rikstäckande ideellt förbund som arbetar för att stödja människor med ocd och närliggande diagnoser som bdd och samlarsyndrom, samt deras anhöriga.

När skönhets- ingrepp inte hjälper

Information om dysmorfofobi
Body Dysmorphic Disorder (bdd)

Vad är bdd?

Dysmorfofobi är en psykiatrisk diagnos som gör att man har överdrivet fokus på en eller flera upplevda brister i sitt utseende. Vanligast är att fokus hamnar på ansikte, hud, hår, näsa, tänder, bröst eller könsorgan, men det kan även vara andra kroppsdelar och man kan ha flera fokusområden samtidigt.

De upplevda felen skapar stark oro och ångest, vilket leder till tvångsmässiga upprepande kontrollbeteenden. Många försöker korrigera sin upplevda defekt med till exempel smink eller plastikoperationer.

Lika vanligt
bland kvinnor
och män

Ca 104 000
svenskar
lever med
bdd

Debuterar
ofta i
tonåren

Plastikoperationer – att hjälpa eller att stjälpa?

Många patienter med bdd är övertygade om att det upplevda "felet" i utseendet kan åtgärdas med kirurgi men det leder sällan till någon varaktig lättnad. Det beror på att bdd är ett psykiskt tillstånd, där problemet inte ligger i kroppen utan i tanke-mönstret. Att förändra utsidan kan därför inte lösa det inre lidandet.

Istället för att minska oron kan kirurgi förvärra tillståndet genom att förstärka den psykiska fixeringen, skapa ett beroende av upprepade ingrepp samt förvärra ångest, depression och ens självbild. Det är vanligt att patienten efter ett ingrepp inte blir nöjd.

Ofta återkommer de för att få samma område korrigerat – eller riktar istället sin oro mot ett nytt kroppsområde. Omgivningen, inklusive vårdpersonal, uppfattar inte alltid den defekt patienten beskriver. Detta kan leda till frustration och slitningar i både patientrelationer och behandlingsbeslut.

Uppemot 15–20 % av de ingrepp som görs inom plastikkirurgi utförs på en person med misstänkt bdd.

Källa: forskaren Daniel Rautio, Karolinska Institutet

Patienter med varningssignaler:

- Överdriven fixering vid en liten eller osynlig defekt
- Lång historik av kosmetiska ingrepp med återkommande missnöje
- Orealistiska förväntningar på skönhetsingrepp, t.ex. "allt kommer att ordna sig om jag bara..."
- Tecken på ångest, nedstämdhet eller social isolering kopplat till utseendet
- Svårt att känna sig nöjd – även efter att ingreppet genomförts enligt plan

Vill du veta mer?

En föreläsare från OCD-förbundet besöker er och pratar om bdd samt delar med sig av sin personliga berättelse. Efter föreläsningen får ni material för att kunna bemöta och hjälpa patienter som är i riskzonen.

För mer information: Mejla utbildning@ocdforbundet.se eller besök vår hemsida: ocdforbundet.se/utbildning-bdd

