

Hej, alla nuvarande och blivande medlemmar i OCD-föreningen Östra Skåne-Blekinge!

Varmt välkomna till vårens aktiviteter 2026.

Tvångstango, del 1 och 2 – Lördag 31 januari kl. 14.00

Anmälan senast 30/1.

Vi tittar på del 1 och 2 av den populära SVT-serien Tvångstango, för att sedan diskutera kring det vi sett. Vi bjuder på fika.

Adress: Studieförbundet Vuxenskolan, Östra Vallgatan 10, 291 31 Kristianstad

Tvångstango, del 3 och 4 – Lördag 21 februari kl. 14.00

Anmälan senast 20/2.

Fortsatt visning av SVT:s Tvångstango, nu del 3 och 4, med gemensam diskussion och fika.

Adress: Studieförbundet Vuxenskolan, Östra Vallgatan 10, 291 31 Kristianstad

Årsmöte – Söndag 8 mars kl. 14.00

Anmälan senast 1/3.

Kom och umgås med styrelsen och få inblick i föreningens viktiga arbete. Vi bjuder på smörgåstårta.

Adress: Studieförbundet Vuxenskolan, Östra Vallgatan 10, 291 31 Kristianstad

Tvångstango, del 5 och 6 – Söndag 15 mars kl. 14.00

Anmälan senast 14/3.

Vi ser de två sista delarna av dokumentärserien Tvångstango. Följt av gemensam diskussion och fika.

Adress: Studieförbundet Vuxenskolan, Östra Vallgatan 10, 291 31 Kristianstad

Bowling och tacobuffé – Lördag 11 april kl. 14.45

Anmälan senast 5/4.

En timmes bowling och därefter en smarrig tacobuffé. Vi bjuder. **OBS!** Begränsat antal platser.

Adress: Södra Portgatan 28, 283 50 Osby

Kastellet, Karlshamn – Lördag 30 maj kl. 12.00

Anmälan senast 25/5.

Följ med ut i natursköna Karlshamns skärgård. Båtturen tar ca tio minuter tur och retur. Ta med picknick eller köp fika i öns väffelcafé. Eventuellt blir det även en guidad rundvandring.

Adress: Skärgårdsterminalen vid Karlshamns Gästhamn, Hamngatan 105, 374 35 Karlshamn

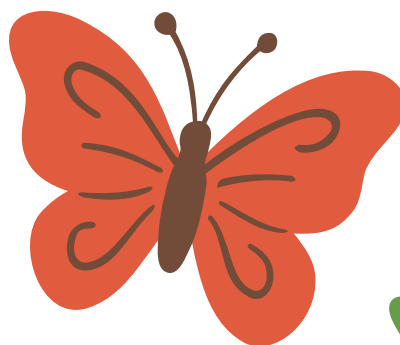
**Hjärtligt välkomna hälsar styrelsen
genom ordförande Kerstin Evesson**

Telefon: 044-430 11

E-post: ostra.skane-blekinge@ocdforbundet.se

Hemsida: www.ostraskane.ocdforbundet.se

Facebook: www.facebook.com/OCDostraskaneblekinge



Är du i behov av stöd?

Har du OCD eller en närliggande diagnos? Eller är du anhörig och önskar prata med andra anhöriga?

Vi erbjuder stöd i form av individuella samtal, stödgrupper och samtalsträffar. Kontakta oss så berättar vi mer.