

Nu snackar vi ocd

Våra öppna, digitala föreläsningar sänds varannan måndagskväll kl. 18.00–19.30 på Zoom – välkommen!

Kom och lyssna!

- 26/1 Tvångshjärnan; välkommen in** – Hedvig Becke, konstnär med ocd
Hur är det egentligen att leva med ocd? Välkommen in i en hjärna med tvång.
- 9/2 När ögonfransarna blev solfjädrar** – Anna-Carin Zeed, trichotillomani-diagnos
Varför förstod inte omvärlden att flickan utan ögonfransar och ögonbryn inte mådde bra?
- 23/2 "Ska jag klara mig själv nu?"** – Jessica Kling & Helena Lundell, Fontänhuset
Vardag, högtider och gemenskap. Vart vänder man sig när man vill känna sig delaktig?
- 9/3 Från tvångsvård till tvångstankar** – Sigrid Steen, ocd-diagnos
Hur kunde ocd:n förbises? Och hur blev fastspänningar på tvångsvården ett liv i det fria?
- 23/3 "Ung med ocd! Hur får jag hjälp?"** – Markus Holmstedt & Jonas Jildenhed, BUP
Vem pratar man med och vem kan man lita på? Så här säger OCD-teamet på BUP.
- 13/4 Att dansa tvångstango med systemen** – Amanda & Adina Romare, ocd-diagnos
Vad har hänt sen Tvångstango? Och hur är det att både vara anhörig och själv ha ocd?
- 27/4 En personlig berättelse om ocd** – Simon Sjökvist, ocd-diagnos
Hur är det egentligen att leva med ocd? Och kan man komma tillbaka till ett normalt liv?
- 11/5 "Nej! Varför tänker jag så här?"** – Erik Andersson, leg. psykolog
Varför får vi tankar som skrämmar oss och väcker skuld? Och varför tror vi att de betyder något?
- 25/5 "Hjälp, jag vill jobba!"** – Lisa Holmlund, forskare & Åsa Andersén, forskare
Unga med ocd – förutsättningar för att komma in och stanna på arbetsmarknaden.

Till våra öppna föreläsningar har vi bjudit in experter och personer med egen erfarenhet för att tala om ocd och närliggande diagnoser. Föreläsningarna sänds digitalt och är gratis. Läs mer på www.ocdforbundet.se/aktiviteter/forelasningar eller scanna QR-koden. **Välkommen att lyssna!**

