

## Kursbeskrivning: Se OCD i skolan

**Se OCD i skolan** är en digital kurs för skolpersonal i grund- och gymnasieskolan. Kursen ger dig grundläggande kunskap om OCD och OCD-relaterade syndrom, som ofta debuterar under skolåren.

Syftet är att ge ökad förståelse och konkreta verktyg för att kunna uppmärksamma, bemöta och stödja elever med OCD – så att fler elever får möjlighet att nå sin fulla potential i skolan.

### Kursupplägg

Kursen pågår under **fyra veckor** och genomförs digitalt via Learnify och Zoom. Den omfattar totalt cirka **åtta timmar** (ungefär två timmar per vecka).

Större delen av kursen består av självstudier, men varje vecka ingår även obligatoriska gruppträffar för reflektion och erfarenhetsutbyte..

### Kursmaterial

Kursmaterialet består av texter och filmer, bland annat från skolmiljöer. I materialet medverkar både experter och personer med egen erfarenhet av OCD. En del av innehållet är framtaget i samarbete med Akademiska sjukhuset.

### Upplägg

#### Vecka 1

- Digital introduktion med kursledare kl **15.30-16.30**
- Indelning i mindre grupper, som själva bestämmer tid för sina gruppträffar
- Start av självstudier

#### Vecka 2-3

- Självstudier
- Digital gruppträff (30 minuter) där kursledaren ibland medverkar

#### Vecka 4

- Självstudier
- Avslutande digital träff med kursledare (1 timme)

## Kursintyg

För att få kursintyg ska du ha:

- deltagit i introduktion och avslutning
- tagit del av kursmaterialet
- besvarat kursfrågorna
- varit aktiv i gruppsamtalen

Efter avslutad kurs ingår även – om du vill – ett års medlemskap i OCD-förbundet samt tidningen *Nytt om OCD* i PDF-format (fyra nummer per år).

## Frågor?

Kontakta oss gärna på: [seocdiskolan@ocdforbundet.se](mailto:seocdiskolan@ocdforbundet.se)

Läs mer och anmäl dig på: <https://ocdforbundet.se/e-kurs-for-skolpersonal/>