

Kursbeskrivning: Se OCD i skolan

Se OCD i skolan är en digital kurs för skolpersonal i grund- och gymnasieskolan. Kursen ger dig grundläggande kunskap om OCD och OCD-relaterade syndrom, som ofta debuterar under skolåren.

Syftet är att ge ökad förståelse och konkreta verktyg för att kunna uppmärksamma, bemöta och stödja elever med OCD – så att fler elever får möjlighet att nå sin fulla potential i skolan.

Kursupplägg

Kursen pågår under **fyra veckor** och genomförs digitalt via Learnify och Zoom. Den omfattar totalt cirka **åtta timmar** (ungefär två timmar per vecka).

Större delen av kursen består av självstudier, men varje vecka ingår även obligatoriska gruppträffar för reflektion och erfarenhetsutbyte. Under introduktionstillfället delas man in i grupper, och varje grupp bestämmer sedan vilka tider de träffas de kommande veckorna.

Kursmaterial

Kursmaterialet består av texter och filmer, bland annat från skolmiljöer. I materialet medverkar både experter och personer med egen erfarenhet av OCD. En del av innehållet är framtaget i samarbete med Akademiska sjukhuset.

Upplägg

Vecka 1

- Digital introduktion med kursledare (ca 1 timme)
- Indelning i grupper, som själva bestämmer tid för gruppträffar
- Start av självstudier

Vecka 2-3

- Självstudier
- Digital gruppträff (ca 30 minuter) där kursledaren ibland medverkar

Vecka 4

- Självstudier
- Avslutande digital träff med kursledare (ca 1 timme)

Kursintyg

För att få kursintyg ska du ha:

- deltagit i introduktion och avslutning
- tagit del av kursmaterialet
- besvarat kursfrågorna
- varit aktiv i gruppsamtalen

Efter avslutad kurs ingår även – om du vill – ett års medlemskap i OCD-förbundet samt tidningen *Nytt om OCD* i PDF-format (fyra nummer per år).

Frågor?

Kontakta oss gärna på: seocdiskolan@ocdforbundet.se

Läs mer och anmäl dig på: <https://ocdforbundet.se/e-kurs-for-skolpersonal/>