





Attention
KARLSTAD/VÄRMLAND

OCD-FÖRBUNDET

Med ekonomiskt stöd från  **Region Värmland**
och i samverkan med  **Studieförbundet Vuxenskolan**

Välkommen till föreläsning!

Det komplexa Föräldraskapet – när barnet med autism/OCD/andra NPF blir vuxna.

Onsdag 13 november kl 17.30 – 20.30

Det utmanande föräldraskapet – när barnet når vuxenlivet. Läs mer nedan.

Lokal: Centralsjukhuset, Klarälvstrén, Morbrors Ådra

Målgrupp: föräldrar till vuxna barn (ca 16 år – vuxna) med autism, OCD el övrig NPF

Torsdag 14 november kl 09.00 – 11.00

En samling i mindre grupp

Lokal: Funktionsrätt Värmland, S. Kyrkogatan 11, Karlstad

Målgrupp: Medlemmar i Autism, Attention eller OCD och som är föräldrar till vuxna barn med autism, OCD, övrig NPF

En "workshop", samling i en mindre grupp där Bella fortsätter tala om de utmaningar föräldrar till det vuxna barnet står i och känslor dessa väcker. Tid för samtal och frågor om det komplexa föräldraskapet. Det handlar om oss föräldrar. Kanske om att hitta sitt eget liv igen.

Anmälan mejlas till: barbro.boomsma@gmail.com - frågor: 070-362 6918 eller mejl

Anmälan: Mejla namn, telefonnummer och skriv vilken av datumen anmälan gäller eller både 13+14 om du kommer på båda.

Gäller det 14 november skriv även vilken av föreningarna du är medlem i då det är en träff för medlemmar.

Vill du passa på att bli medlem, kontakta någon av de tre föreningarna.

Uppskattar anmälan i god tid, både för administrationen och för inköp av fika. Och skriv också om ev allergi vad gäller fikabröd. (allra senast anmälan den 11 november)



Jag heter Bella Stensnäs och är legitimerad psykolog. Sedan 2001 har jag arbetat som klinisk psykolog och utbildare inom specialistvård för utmattningssyndrom och stressrelaterad ohälsa.

Jag har också mångårig erfarenhet av att arbeta med barn och familjer där den neuropsykiatriska problematiken lett till stressproblematik hos både barn och vuxna. Fokus i föreläsningen kommer att ligga på att förstå sin stress, vikten av egen återhämtning, riskfaktorer vad gäller utmattningssyndrom samt hur

medberoendeskap kan hanteras i en familj.

Föreläsningen och workshopens mål är att ge kunskap och konkreta råd om hur man hanterar sin livssituation och hittar en balans i sitt föräldraskap.

Bb/241017