



Digital stödgrupp för dig som är anhörig till någon med en OCD-diagnos

OCD-föreningen och Studieförbundet Vuxenskolan erbjuder en digital stödgrupp för dig som är anhörig till någon med OCD eller en närliggande diagnos. Maline Liljeblad kommer att leda gruppen på tisdagar kl 17.30-19 med planerad start i september. Det blir totalt 10 träffar via Zoom.

Upplägget grundar sig på den s k tolvstegsmetoden, en beprövad metod för samtal och stöd, här anpassad till OCD. Vi fokuserar på OCD och närliggande diagnoser: bdd, trichotillomani och dermatillomani. Men om din anhörige har OCD med någon annan inriktning är du lika välkommen.

Gruppledaren har mycket god erfarenhet av att hålla stödgrupper. För att kunna ha öppna samtal har vi inte personer som har en relation till varandra i samma grupp.

Stödgruppen hålls som en studiecirkel i samarbete mellan OCD-förbundet Uppsala län och Studieförbundet Vuxenskolan. Läs mer om studiecirkeln via QR-koden eller på sv.se/upsala (sökord Stödgrupp).

Tisdagar kl 17.30-19 via Zoom. Start i september.

Ledare: Maline Liljeblad

Anmälan via QR-koden eller via sv.se/upsala (sökord Stödgrupp)

Kostnad: 390 kr för medlemmar i OCD-förbundet Uppsala län. Bli medlem innan anmälan.

Frågor? Kontakta Carin Aronsson, carin.aronsson@sv.se eller 018-10 23 73.

Välkommen med din anmälan!

