OCD-FÖRBUNDET

30 september 2024

Pressmeddelande: OCD Awareness Week, 13–19 oktober

”Samhället måste bli bättre på att upptäcka ocd”

Trots att en kvarts miljon svenskar lever med ocd (tvångssyndrom) är diagnosen okänd, även inom samhällsinstanser som vård och skola.
– Det finns goda chanser att bli friskare, men då måste ocd-sjuka få en diagnos och rätt behandling, säger Helena Rönnberg, ordförande i OCD-förbundet.

Ocd drabbar runt 2,5 % av befolkningen. Räknar man med anhöriga, arbetsgivare, lärare mm är det många fler som berörs. Eftersom ocd är relativt okänt lever många länge med symtom utan att få en diagnos. Det innebär ofta ett stort lidande, problematisk skolgång, långtidssjukskrivning och högre självmordsrisk.

Med behandling får man ofta en avsevärt bättre livskvalitet, men då måste man få hjälp i tid.

– Det finns fortfarande alldeles för många inom vården och skolan som inte känner till ocd. Elever misslyckas i skolan och riskerar att bli hemmasittare, och det dröjer i snitt sju år efter första symtomen innan man kontaktar sjukvården. Nu måste vi sprida kunskap om ocd, säger OCD-förbundets ordförande Helena Rönnberg.

För intervju med Helena Rönnberg eller person med egen erfarenhet av ocd, kontakta Krillan Ahlsén, kanslichef på OCD-förbundet:
krillan.ahlsen@ocd-förbundet.se
070 169 30 76

Pressbild av Helena Rönnberg (foto: Madeleine Andersson): www.ocdforbundet.se/press

Fakta:
OCD (Obsessive compulsive disorder) kallas också tvångssyndrom, och innebär att personen har tvångstankar och/eller tvångshandlingar kopplade till stark ångest.

Tio gånger högre självmordsrisk för personer med ocd

Svar på vanliga frågor om ocd av experten Susanne Bejerot
Om OCD Awareness Week

Svenska OCD-förbundet
Upplandsgatan 3
111 23 Stockholm

Telefon: 08-628 30 30
E-post: info@ocdforbundet.se
www.ocdforbundet.se

Plusgiro: 38 48 73-6
Org. nummer: 878001-4687