

**Hej, alla medlemmar (och blivande medlemmar) i OCD-föreningen Östra Skåne-Blekinge!**

Varmt välkomna till höstens aktiviteter 2024. Hör av er om ni vill komma på någon av träffarna så att vi vet vilka vi ska kontakta vid eventuella ändringar.

*Vi erbjuder även stödgrupper för drabbade och anhöriga. Kontakta oss för mer information.*

**Klostret i Ystad – Lördag 31 augusti kl. 12.30**      *Tillsammans med Malmöföreningen*

Följ med på en guidad visning i Ystads klosterkyrka och museum.

Efteråt fikar vi på restaurang Grändens mat. Vi bjuder på entré, rundtur och fika.

**OBS! Begränsat antal platser.** Anmälan görs till [ostra.skane-blekinge@ocdforbundet.se](mailto:ostra.skane-blekinge@ocdforbundet.se) senast 15/8.

**Adress:** Klostergatan 10, 271 34 Ystad. **Vi samlas utanför klostret.**

**Långasjönäs Naturresevat – Lördag 21 september kl. 13.00**

Vi promenerar, umgås och njuter av Blekinges vackra natur. Föreningen bjuder på grillad korv med tillbehör.

Ta med egen dricka.

**Adress:** Långasjönäsvägen 280, 374 91 Asarum

**Äppelmarknaden i Kivik – Lördag 12 oktober kl. 13.00**

Häng med till Kiviks äppelmarknad och skåda världens största äppeltavla. Fri entré.

**Adress:** Svabesholms Kungsgård, 277 35 Kivik. **Vi samlas vid ingången.**

**Samtalsgrupper och fika – Söndag 3 november kl. 14.00**

Vi träffas för trevliga och givande samtal. Föreningen bjuder på fika.

**Adress:** Studieförbundet Vuxenskolan, Östra Vallgatan 10, 291 31 Kristianstad



**Julmarknad i Tykarpsgrottan – Lördag 7 december kl. 13.00**

Kom och upplev en annorlunda julmarknad – både ovan och under jord! Vi bjuder på inträdet.

**OBS! Begränsat antal platser.** Anmälan görs till [ostra.skane-blekinge@ocdforbundet.se](mailto:ostra.skane-blekinge@ocdforbundet.se) senast 10/11.

**Adress:** Tykarp 7169, 281 92 Hässleholm

**Hjärtligt välkomna hälsar styrelsen  
genom ordförande Kerstin Evesson**

Telefon: 044-430 11

E-post: ▶ [kerstin.evesson@gmail.com](mailto:kerstin.evesson@gmail.com)

▶ [ostra.skane-blekinge@ocdforbundet.se](mailto:ostra.skane-blekinge@ocdforbundet.se)

Hemsida: [www.ostraskane.ocdforbundet.se](http://www.ostraskane.ocdforbundet.se)

Facebook: [www.facebook.com/OCDostraskaneblekinge](https://www.facebook.com/OCDostraskaneblekinge)

**Kurs-/lägervistelse med föreläsningar, samtalsgrupper och gemensamma aktiviteter**

*I mitten–slutet av november planerar vi för en OCD-kurs, eventuellt på Breanäs Hotell vid sjön Immeln. **Anmäl intresse snarast!***

