

Årsredovisning för  
**Svenska OCD-Förbundet**  
878001-4687

Räkenskapsåret  
**2023-01-01 - 2023-12-31**

<b>Innehållsförteckning:</b>	<b>Sida</b>
Förvaltningsberättelse	1-3
Resultaträkning	4
Balansräkning	5-6
Noter	7
Underskrifter	8

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Svenska OCD-Förbundet, 878001-4687, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.  
Styrelsen har sitt säte i Stockholm

## Verksamheten

### *Allmänt om verksamheten*

Svenska OCD-förbundet har en stödjande funktion för dem som lider av ocd (tvångssyndrom) och relaterade syndrom och för deras anhöriga. Förbundet arbetar för att skapa förståelse för drabbades och anhörigas situation och verkar för att sprida kunskap om ocd till allmänhet, vårdgivare, myndigheter och organisationer.

### **Främjande av ändamålet**

Svenska OCD-förbundet verkar för att personer med egen erfarenhet av ocd eller ocd-relaterade diagnoser och deras anhöriga ska få korrekt diagnos och vård, bättre stöd av och bättre förståelse från samhället och organiserar medlemmarna att ömsesidigt hjälpa och stödja varandra. Genom informationsinsatser och kunskapsspridning arbetar förbundet kontinuerligt för att de som drabbats av ocd ska få snabb och korrekt diagnos, rekommenderad och adekvat behandling. Primärt har kognitiv beteendeterapi rekommenderats men även antidepressiva läkemedel som selektiva serotoninåterupptagshämmare, SSRI-preparat. Det är viktigt att behandling individanpassas och att flera alternativ utvärderas.

Genom informationsinsatser till allmänheten, olika målgrupper och samhällsaktörer hjälper förbundet även dem som drabbats av ocd men inte känner till sjukdomen och därmed (ännu) inte är medlemmar. Symtom på ocd kan vara svåra att förstå och att veta att det finns hjälp och vart man kan vända sig. För dessa personer kan en kontakt med Svenska OCD-förbundet bli en avgörande faktor på vägen mot vård, behandling och återhämtning.  
Mer information om hur ändamålet främjats under året framgår under väsentliga händelser under räkenskapsåret.

### **Väsentliga händelser under räkenskapsåret**

Vid verksamhetsårets slut hade OCD-förbundet 2 140 medlemmar, vilket var en viss minskning jämfört med 2022. Det stora behovet av vår verksamhet och intresset för ocd visar sig framför allt genom antalet besök på webbplatsen (drygt 124 000 unika besökare under 2023), antalet följare i sociala medier, åhörare på föreläsningar och genom alla mejl och telefonsamtal vi får från förtvivlade människor med ocd samt deras anhöriga.

Närmare 5 procent av befolkningen beräknas ha ocd och/eller en ocd-relaterad diagnos om man även beaktar samsjuklighet, men endast cirka 1 procent av de drabbade är med i förbundet.

Det finns flera orsaker till det. Bara en av tio med ocd har fått en diagnos, och för dem som har fått en diagnos är den ofta belagd med skam. Många oroar sig för att ens diagnos ska bli känt om man ansluter sig till en förening. Det kan också finnas praktiska orsaker. I vissa fall blir inte betalningen av, trots intresse att vara med i förbundet, vilket kan vara kopplat till sjukdomen. Det är svårt att betala räkningar, svårt med ny teknik, svårt att våga lämna ut personliga uppgifter. Många medlemmar brottas också med dålig ekonomi och kan avstå från medlemskap av den anledningen.

Förbundet arbetar för alla som lider av ocd. Prevalens av ocd och relaterade diagnoser bör dock väga tyngre än antalet medlemmar vid fördelning av statsbidrag till funktionsrättsorganisationer.

För att öka antalet medlemmar har förbundet fortsatt satsa på kommunikation, genom en aktiv webbsida

och sociala medier och genom förenklad medlemsansökan. Utöver detta arbetar vi för att behålla de viktiga medlemmar vi redan har, genom en god verksamhet, en kvalitativ och inspirerande medlemstidning.

### **Nå medlemmar i hela landet**

OCD-förbundet är ett förbund för hela Sverige, men vi har en starkare förankring i vissa områden. För att stärka vår närvaro i övriga delar startades år 2020 den digitala föreningen OCD Sweden. Deras Instagramkonto har idag över 2 500 följare och samlar många av dessa till föreläsningar, livesända intervjuer, kunskapsförmedling och gemensamma "tisdagshäng" via Zoom varannan vecka. Förbundet erbjuder också samtalsgrupper, samtalskvällar, träffar för våra olika diagnoser och för anhöriga, samt vår öppna digitala föreläsningsserie varannan måndagskväll.

### **Informatörsprojektet**

Under verksamhetsåret 2023 beviljades Svenska OCD-förbundet för åttonde året i rad ett särskilt "statsbidrag till informatörsverksamhet som rör psykisk ohälsa och psykiska funktionsnedsättningar" från Socialstyrelsen, med det övergripande målet att öka kunskapen om ocd och relaterade syndrom (dysmorfofobi, samlarsyndrom, trichotillomani och dermatillomani) genom att sprida information till allmänhet samt yrkesfolk i olika professioner (skola, vård m m), politiker, myndigheter och organisationer.

Fokus under 2023 låg på att bygga upp och stärka strukturen kring förbundets informatörsverksamhet samt att rekrytera och utbilda gamla och nya informatörer.

I projektet finns även OCD-chatten vid två tillfällen i veckan, utbildningar för personal i skolor och personal i regioner och kommuner. Under året togs även fram en film för att marknadsföra våra informatörer på sociala medier och webb.

### **Anhörigprojektet**

Under 2023 utvecklades vårt projekt från 2022 med fokus på anhöriga, som drivs med bidrag från Socialstyrelsen. Målet är att stärka anhöriga för att de ska orka och kunna ge rätt stöd till familjemedlemmar med ocd, eftersom detta stöd är en av nyckelfaktorerna för att den drabbade ska bli frisk och få en mer fungerande vardag.

Det handlar om att öka kunskaperna, stärka självkänslan och erbjuda sociala sammanhang för att utbyta erfarenheter med andra anhöriga.

Projektet fick ökat bidrag under 2023 och anställde en projektledare på 35 procent.

Pågående delar är bl a anhörigtelefon (1-2 ggr i veckan), föreläsningar, anhörigdag på förbundets sommarkurs, stödgrupper samt översättning av en amerikansk handbok om praktisk ocd-behandling i hemmet som trycktes i mars 2024. Under året deltog projektledaren i ett dialogmöte om Socialstyrelsens uppdrag att ta fram stöd för vägledning kring ledning, styrning, kunskap, kompetens, samverkan och samordning för att stärka anhörigperspektivet i vård och omsorg.

### **Sommarkurser**

Det genomfördes flera sommarkurser i förbundet. Som vanligt arrangerades en nationell sommarkurs, den här gången på Lillsved Folkhögskola på Värmdö utanför Stockholm, där drygt 50 deltagarna fick lära sig mer om diagnoser och behandling, och fick möjlighet till gemenskap och nya kontakter.

Förbundets hälsoprojekt för barn med ocd, Friskare med djur och musik, anordnade ett sommarläger, där barn under positiva former fick utmana sina rädslor, träna kognitioner och känslor och träffa barn med liknande erfarenheter.

### **Lokalföreningar**

Våra lokalföreningar anordnar både digitala aktiviteter och verksamhet på plats. Vi fortsätter att ordna möten och verksamhet med olika inriktning för medlemmarna, som föreläsningar, medlemsmöten, stödgrupper, filmkvällar, cafékvällar, promenader, badminton, kreativa träffar och utflykter. Samtalsgrupper är ett annat viktigt stöd för medlemmarna.

### **Intressepolitik**

Svenska OCD-förbundet och dess lokalföreningar samverkar med Funktionsrätt Sverige, NSPH och andra organisationer i ett brett intressepolitiskt arbete. Det handlar om ordförandemöten, styrelsearbete, utbildning och projekt, att skriva debattartiklar och svara på remisser samt att delta i hundratals brukarråd,

inflytande- och strategiråd och dialogmöten med politiker.

### **Ekonomi**

För år 2023 beviljades OCD-förbundet 1 542 320 i statsbidrag, 1 900 000 kr för Informatörsprojektet rörande psykisk ohälsa och psykiska funktionsnedsättningar samt 650 000 kr för Anhörigprojektet. Vidare erhöll förbundet 57 968 kr i bidrag från Radiohjälp, 25 000 kr från Stiftelsen Karin och Ernst August Bångs minne till vårt årliga sommarläger. Till detta fick vi även bidrag från SPSM (Specialpedagogiska skolmyndigheten). OCD-föreningen i Göteborg bidrog med 50 000 kr till tryckning av medlemstidningen.

Medlemsavgifterna uppgick 2023 till 275 435 kr och gåvor från medlemmar till 15 108 kr. Per den sista december hade förbundet 2 140 medlemmar.

Ekonomi hanteras av en extern bokföringsbyrå sedan 2020, men under 2022-2023 har all fakturahantering samt bokföring av intäkter återgått till kansliet. Under december bytte förbundet redovisningsbyrå för att sköta de övriga ekonomiska frågorna. Styrelsen ansöker tillsammans med kanslichef om statsbidrag och om medel från olika fonder samt har ekonomiskt ansvar för förbundets projekt och den totala ekonomin. Arbetsuppgifter och kostnader relaterade till projekt bekostats med projektmedel. När ett projekt använder förbundets resurser, ska detta, enligt förbundets policydokument, täckas med medel från projektet och finnas med i projektansökan för att generera resurser till förbundet. Förbundet ska ta betalt för utfört arbete relaterat till projekt eller tjänster som efterfrågas från andra intressenter.

Detsamma gäller när förbundet efterfrågas som föreläsare av kom-mun, region eller företag. I praktiken händer det att förbundet inte tar betalt, därför att uppgiften att sprida kunskap bedöms som viktigare än den intäkt som man skulle ha erhållit.

Det ekonomiska resultatet för 2023 landade totalt på -4 082 kr.

Förbundet hade under året totalt 8 anställda (motsvarande 5,75 heltidstjänster) med en total lönekostnad på 1 632 Tkr. Vi fick tillbaka 587 Tkr av dessa i lönebidrag.

På kansliet arbetade 4 anställda (motsvarande 2,05 tjänster) varav en stationerad i Skåne. Inom projekten arbetade motsvarande 2,7 anställda, vars löner bekostades helt av Informatörs- och anhörighetsprojektet. Förbundet hade också en heltidsanställd med lönebidrag inom projektet Friskare med djur och musik.

Kansliets lokalkostnader har under de senaste två åren minskat genom delade lokaler med föreningen Balans. Vi hyr även ut till Fältbiologerna för enstaka kvällsaktiviteter. Vi har från 2021 till 2023 minskat våra totala lokalkostnader med drygt 50 000 kr.

Förbundet räknar med att fortsätta använda digitala sammanträdesformer för styrelsen vilket minskar res- och övernattningskostnader.

### **Flerårsöversikt (Tkr)**

	2023	2022	2021	Belopp i kr 2020
Nettoomsättning	5 584	5 260	2 965	3 259
Resultat efter finansiella poster	-4	273	241	145
Soliditet, %	39	37	39	8

Ideella föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01- 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01- 2022-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>			
Nettoomsättning		5 583 566	5 260 461
Övriga rörelseintäkter		107 741	130 239
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>		<b>5 691 307</b>	<b>5 390 700</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-709 181	-681 422
Övriga externa kostnader		-1 705 396	-1 917 893
Personalkostnader	2	-3 283 373	-2 520 136
Övriga rörelsekostnader		-	-225
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-5 697 950</b>	<b>-5 119 676</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-6 643</b>	<b>271 024</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		2 914	-
Räntekostnader och liknande resultatposter		-353	-549
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>2 561</b>	<b>-549</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-4 082</b>	<b>270 475</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-4 082</b>	<b>270 475</b>
<b>Skatter</b>			
<b>Årets resultat</b>		<b>-4 082</b>	<b>270 475</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b><i>Kortfristiga fordringar</i></b>			
Kundfordringar		26 450	49 906
Övriga fordringar		183 015	-
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		99 607	106 644
Summa kortfristiga fordringar		309 072	156 550
<b><i>Kassa och bank</i></b>			
Kassa och bank		1 134 944	1 397 769
Summa kassa och bank		1 134 944	1 397 769
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		1 444 016	1 554 319
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		1 444 016	1 554 319

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b><i>Eget kapital</i></b>			
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		570 001	299 526
Årets resultat		-4 082	270 475
Summa fritt eget kapital		565 919	570 001
<b>Summa eget kapital</b>		565 919	570 001
<b><i>Kortfristiga skulder</i></b>			
Leverantörsskulder		368 577	442 687
Skatteskulder		46 765	37 271
Övriga skulder		108 382	128 865
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		354 373	375 495
Summa kortfristiga skulder		878 097	984 318
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		1 444 016	1 554 319

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen upprättas med tillämpning av årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2012:1 Årsredovisning och koncernredovisning (K3).

### Not 2 Personal

#### *Personal*

	2023-01-01- 2023-12-31	2022-01-01- 2022-12-31
Medelantalet anställda	8	8
<b>Summa</b>	<b>8</b>	<b>8</b>



## Underskrifter

Stockholm den dag enligt de elektroniska underskrifter nedan

Helena Rönnerberg  
Ordförande

Gunilla Ekholm  
Vice Ordförande

Hanna Edlund  
Kassör

Ann-Sofi Sturk  
Ledamot

Dagny Fjällström  
Ledamot

Stefan Vesterman  
Ledamot

Anneli Blomberg  
Ledamot

Vera Nordlander  
Ledamot

Daniel Svensson  
Ledamot

Min revisionsberättelse har lämnats enligt den elektroniska underskriften nedan

HQV Stockholm AB  
Katarina Nyberg  
Auktoriserad revisor

Kommentar:

Bolagets resultat- och balansräkning blir föremål för fastställelse på ordinarie årsstämma



# Document history

COMPLETED BY ALL:

02.05.2024 06:30

SENT BY OWNER:

Katarina Nyberg · 22.04.2024 13:55

DOCUMENT ID:

rkgrVeA7bA

ENVELOPE ID:

HkAXeAXWR-rkgrVeA7bA

DOCUMENT NAME:

Svenska-OCDforbundet-AR-2023.pdf

9 pages

## Activity log

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
Gunilla Ekholm gunillae2@gmail.com	Signed Authenticated	22.04.2024 15:13 22.04.2024 15:06	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1946/12/18) IP: 185.154.111.76
VERA NORDLANDER vera.nordlander@gmail.com	Signed Authenticated	22.04.2024 16:50 22.04.2024 16:49	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1975/08/25) IP: 217.213.129.249
Rolf Stefan Vesterman stefan.vesterman@ocdforbundet.se	Signed Authenticated	23.04.2024 10:49 23.04.2024 10:49	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1969/09/13) IP: 104.28.31.63
DAGNY FJELLSTRÖM dagny.fjallstrom@ocdforbundet.se	Signed Authenticated	23.04.2024 13:49 23.04.2024 13:45	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1955/01/23) IP: 92.32.35.253
Helena Rönnerberg helena.ronnberg@ocdforbundet.se	Signed Authenticated	25.04.2024 13:31 25.04.2024 13:29	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1964/10/19) IP: 193.234.226.11
DANIEL CARL ROBERT SVENSSON dasv71@gmail.com	Signed Authenticated	25.04.2024 15:57 25.04.2024 15:54	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1971/09/02) IP: 194.71.19.185
INGRID ANN-SOFI STURK annsofiesturk@icloud.com	Signed Authenticated	29.04.2024 09:54 29.04.2024 09:53	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1969/09/11) IP: 90.235.23.198
Anneli Cecilia Blomberg anneliceciliablomberg@gmail.com	Signed Authenticated	29.04.2024 15:05 29.04.2024 15:05	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1981/08/26) IP: 83.191.127.1
HANNA EDLUND hanna.edlund@ocdforbundet.se	Signed Authenticated	01.05.2024 21:05 01.05.2024 21:03	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1982/05/12) IP: 188.148.197.73

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above. Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.




GDPR  
compliant



eIDAS  
standard



PAdES  
sealed

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
KATARINA NYBERG	 Signed	02.05.2024 06:30	eID	Swedish BankID (DOB: 1978/10/18)
katarina.nyberg@hqvsthlm.se	Authenticated	02.05.2024 06:30	Low	IP: 4.223.159.64

\* Action describes both the signing and authentication performed by each recipient. Authentication refers to the ID method used to access the document.

## Custom events

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.  
Copies of signed documents are securely stored by Verified.

**To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.**



GDPR  
compliant



eIDAS  
standard



PAdES  
sealed