

Hej, alla medlemmar (och blivande medlemmar) i OCD-föreningen Östra Skåne-Blekinge!

Välkomna till höstens aktiviteter 2023. Vänligen hör av er om ni funderar på att komma.

**Samtalsträff med fika – Söndag 3 september kl. 14.00**

Vi träffas för trevliga och givande samtal. Föreningen bjuder på fika.

Adress: Studieförbundet Vuxenskolan, Östra Vallgatan 10, 291 31 Kristianstad



**Fulltofta strövområde – Lördag 23 september kl. 12.30 – Tillsammans med Malmöföreningen**

Vi besöker natursköna Fulltofta med sina många vandringsleder (varav flera är tillgänglighetsanpassade).

Vi bjuder på grillad korv med tillbehör. Dricka ombesörjer man själv. Fika kan köpas på plats.

Samling vid entrén till Fulltofta Naturcentrum kl. 12.30.

Adress: Fulltofta Kvarröd 4058, 242 94 Hörby. *Regionbuss 469 går hela vägen fram.*

**Tykarpsgrottan – Söndag 22 oktober kl. 14.00–15.30** *Vi samlas vid entrén.*

Vi beger oss ner i Tykarpsgrottan för en guidad visning. Föreningen bjuder på inträdet.

OBS! Begränsat antal platser. Anmälan till [ostra.skane-blekinge@ocdforbundet.se](mailto:ostra.skane-blekinge@ocdforbundet.se) senast 10 oktober.

Adress: Tykarp 7169, 281 92 Hässleholm

**Föreläsning och samtalsgrupper om "påträngande tankar" – Lördag 18 november kl. 14.00**

Thony Lindh berättar om påträngande tankar. Därefter samtalar vi i grupper. Föreningen bjuder på fika.

Adress: Studieförbundet Vuxenskolan, Östra Vallgatan 10, 291 31 Kristianstad

**Adventsfika – Söndag 17 december kl. 14.00**

Föreningen bjuder på adventsfika med glögg, pepparkakor, lussekatter och annat gott som hör julen till.

Adress: Studieförbundet Vuxenskolan, Östra Vallgatan 10, 291 31 Kristianstad

**Varmt välkomna hälsar styrelsen  
genom ordförande Kerstin Evesson**

Telefon: 044-430 11

E-post: ▶ [kerstin.evesson@gmail.com](mailto:kerstin.evesson@gmail.com)

▶ [ostra.skane-blekinge@ocdforbundet.se](mailto:ostra.skane-blekinge@ocdforbundet.se)

Hemsida: [www.ostraskane.ocdforbundet.se](http://www.ostraskane.ocdforbundet.se)

Facebook: [www.facebook.com/OCDostraskaneblekinge](http://www.facebook.com/OCDostraskaneblekinge)

Kom gärna med  
förslag på fler  
aktiviteter!

**Är du intresserad av att gå en stödgrupp?**

Gruppen riktar sig till både drabbade och anhöriga.

Kontakta oss för mer information.

