

Höstens föreläsningar!

Välkommen till våra öppna, digitala föreläsningar som sänds varannan måndagskväll kl 18.00 på Zoom.

28/8 Ocd och autism i vardagen

Hur stöttar man en person med kombinationen ocd och autism?

Välkommen på en föreläsning för både personal och föräldrar med erfarna psykologen Frida Wickberg.

11/9 Teckningar när vården sviker

Från sena tonår till 33 års ålder sökte Catalina desperat kunskap och vård för sina mentala tvång. Idag illustrerar hon serier om ocd för att sprida kunskap och hopp.



25/9 Metakognitiv terapi – avancerad behandling för ocd

Hur kan man behandla ocd när det inte räcker med kbt? I en föreläsning för behandlare och allmänhet berättar bokaktuella MCT-specialisten Göran Parment om den psykologiska behandlingsmodellen Metakognitiv terapi.

9/10 Försäkringsfällan – mobilfoton, lugnande löften och andra ritualer

Snezjana Budajeva från vår digitala förening OCD Sweden berättar om försäkringar, varför de känns så bra när de bara får oss att må sämre i längden och hur kan man bryta den onda cirkeln. En hoppfull föreläsning för dig med ocd och dig som är anhörig.

6/11 Till helvetet och tillbaka igen

Uppskattade motivationscoachen Chris Pettersson berättar om sin egen resa med psykisk ohälsa, om mental hållbarhet och om att kunna sträcka ut en hand till en närstående.

En föreläsning för anhöriga, vänner, chefer, tränare – helt enkelt dig som står vid sidan om och vill stötta och kunna göra skillnad på riktigt.

20/11 Anhörig – så kan du stötta i behandlingen

Att vara anhörig till en person med tvångssyndrom kan vara krävande psykologiskt, tidsmässigt och ekonomiskt. Psykologen Linda Jüris förläser om hur anhörigskap och hur man kan vara delaktiga i en KBT-behandling.

Fler öppna
föreläsningar



Varannan måndagskväll bjuder vi in experter eller personer med egen erfarenhet för att tala om ocd och närliggande diagnoser. Föreläsningarna sänds digitalt och är alltid gratis. Varmt välkommen att lyssna! Du hittar höstens föreläsningar och Zoom-länkar på: www.ocdforbundet.se/aktiviteter/forelasningar