OCD-FÖRBUNDET

2023-06-20

Pressmeddelande:

Gratis föreläsning för anhöriga till någon med ocd

**Att vara anhörig till en person som lever med ocd kan ta mycket tid och kraft.
I juli bjuder OCD-förbundet in anhöriga till en öppen föreläsning på vårt årliga sommarläger, som i sommar hålls på Lillsved Folkhögskola på Värmdö.**

Runt 5 procent av befolkningen lever med ocd (tvångssyndrom) eller närliggande diagnoser. För de allra flesta debuterar diagnosen under skolåren och påverkar ofta hela familjen. Skolgång och arbete blir ofta starkt påverkade, och många anhöriga mår själva dåligt.

I år hålls OCD-förbundets sommarläger för första gången på Lillsved Folkhögskola på Värmdö. Det pågår i fyra dagar och lockar unga och vuxna medlemmar från hela Sverige. Den här sommaren gör vi en särskild satsning på just anhöriga, som får ett helt eget program på lägrets första dag.

På onsdagen bjuder vi in allmänheten till en föreläsning med erfarna samtalsterapeuten Neira Tokalija som erbjuder konkreta tips och verktyg. **Var går gränsen för beteenden som växer bort, och när ska man agera som förälder? Vad gör man om den närstående inte vill söka behandling för sin ocd? Och hur stöttar man en person med ocd på ett sätt som hjälper på sikt, och utan att skada relationen?**

OCD-förbundet stöttar inte bara den som lever med ocd, utan även de anhöriga:
– Ocd kallas ofta de anhörigas sjukdom, eftersom det är väldigt svårt att inte dras med i sjukdomen, av missriktad välvilja eller för att man vill undvika konflikter, säger Helena Rönnberg, ordförande i förbundet och själv anhörig.
– Många får vänta länge på rätt diagnos och hjälp. Under tiden är det vi anhöriga som drar ett tungt lass i att stötta den anhöriga och söka stöd, säger hon.

Fakta om sommarlägret:
Övriga programpunkter är samtalsgrupper, aktiviteter och föreläsningar av anhörigcoachen AnnKatrin Noreliusson, överläkaren Maria Hellman, psykologen/psykoterapeuten Linda Jüris, överläkaren Long Long Chen, psykiatern/forskaren Diana Pascal.
När: 19-23 juli, på Lillsved Folkhögskola.
Mer info: ocdforbundet.se/sommarkurs/

Fakta om föreläsningen:
Neira Tokalija är kbt-terapeut och beteendevetare, och arbetar även som kurator/samtalsterapeut inom primärvården i Stockholm.

Kontakt:
För intervju, kontakta Helena Rönnberg, ordförande i OCD-förbundet,
helena.ronnberg@ocdforbundet.se eller 073-656 35 46
Pressfoto: https://ocdforbundet.se/press/