

# Årsredovisning

---

## *Svenska OCD-Förbundet*

878001-4687

Styrelsen för Svenska OCD-Förbundet får härmed lämna sin redogörelse för föreningens utveckling under räkenskapsåret 2021-01-01 - 2021-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	SIDA
- Förvaltningsberättelse	2 - 5
- Resultaträkning	6
- Balansräkning	7 - 8
- Noter	9
- Underskrifter	9 - 10

# FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

## VERKSAMHETEN

### Allmänt om verksamheten

Svenska OCD-förbundet har en stödjande funktion för dem som lider av ocd (tvångssyndrom) och relaterade syndrom och för deras anhöriga. Förbundet arbetar för att skapa förståelse för drabbades och anhörigas situation och verkar för att sprida kunskap om ocd till allmänhet, vårdgivare, myndigheter och organisationer. Förbundets säte är i Stockholm.

#### Främjandet av ändamålet

Svenska OCD-förbundet verkar för att personer med egen erfarenhet av ocd eller ocd-relaterade diagnoser och deras anhöriga ska få korrekt diagnos och vård, bättre stöd av och bättre förståelse från samhället och organiserar medlemmarna att ömsesidigt hjälpa och stödja varandra.

Genom informationsinsatser och kunskapsspridning arbetar förbundet kontinuerligt för att de som drabbats av ocd ska få snabb och korrekt diagnos, rekommenderad och adekvat behandling. Primärt har kognitiv beteendeterapi rekommenderats men även antidepressiva läkemedel som selektiva serotoninåterupptagshämmare, SSRI-preparat. Det är viktigt att behandling individanpassas och att flera alternativ utvärderas. Förbundsstyrelsen deltar med en ledamot i en arbetsgrupp för bildande av en förening för Alternativ till psykofarmaka, FAP, där även NSPH och Psykologförbundet deltar.

Genom informationsinsatser till allmänheten, olika målgrupper och samhällsaktörer hjälper förbundet även dem som drabbats av ocd men inte känner till sjukdomen och därmed (ännu) inte är medlemmar. Symtom på ocd kan vara svåra att förstå och att veta att det finns hjälp och vart man kan vända sig. För dessa personer kan en kontakt med Svenska OCD-förbundet bli en avgörande faktor på vägen mot vård, behandling och återhämtning.

Mer information om hur ändamålet främjats under året framgår under väsentliga händelser under räkenskapsåret.

### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

#### Information och kunskapsspridning

Svenska OCD-förbundet utbildar personal inom yrken där man kan komma i kontakt med ocd-drabbade i att definiera symtom, ge rätt bemötande och slussa vidare till rätt hjälp. Aktiviteterna genomförs kontinuerligt sedan många år tillbaka både av de lokala och regionala ocd-föreningarna och av Svenska OCD-förbundet. Erfarenheter tas tillvara och utvecklas vidare. Lokalföreningarna deltar kontinuerligt i olika former av samråd och dialoger i sin region.

#### Informatörsprojektet

Under verksamhetsåret 2021 beviljades Svenska OCD-förbundet för sjätte året i rad ett särskilt "statsbidrag till informatörsverksamhet som rör psykisk ohälsa och psykiska funktionsnedsättningar" för att:

1. Genomföra olika typer av framträdanden via manifestationer, föreläsningar, utställningar, massmedia, sociala media eller i tal och skrift,
2. Ta fram nytt material, texter, presentationer, filmer etcetera samt
3. Utbilda medarbetare runt om i landet.

Informatörsverksamheten består av att hålla föredrag i olika sammanhang i hela landet, att delta i öppet hus och träffa många människor för samtal om ocd. Informatörsverksamhet består också av att delta i samtal med och informera myndigheter, politiker och olika samhällsverksamheter samt att skriva remissvar på betänkanden och olika slags utredningar. Ytterligare en viktig informationskanal är att ge intervjuer i radio, TV och andra medier och att skriva artiklar.

Under 2021, liksom under 2020, ledde pandemiläget till att dessa möjligheter försvårats. Med hjälp av videosända föreläsningar och olika former av digitala möten har informationsverksamheten förändrats och samtidigt gjorts tillgänglig för nya grupper genom möjligheter att delta och mötas på distans. Under året höll förbundet en föreläsningsserie med olika föreläsare varannan måndagskväll under vår och höst. Totalt blev det 16 föreläsningar med i snitt 70 åhörare. Föreläsarna har varit både professionella, de som själva har diagnos samt anhöriga.

#### Se OCD i skolan

Elever med ocd skulle få ett bättre välbefinnande och bättre skolgång om de fick rätt bemötande och behandling. Ett pilotprojekt, finansierat av Postkodstiftelsen, med digital kurs för skolpersonal genomfördes i Uppsala 2019 och mynnade ut i e-skolan "Se OCD i skolan". Skolan ligger inom ramen för Informatörsprojektet. Under 2021 genomfördes 4 kurser i e-skolan med totalt 58 deltagare. Enligt utvärderingarna är e-skolan mycket uppskattad och deltagarna har ökat sina kunskaper om ocd mycket. Dessa kan sin tur sprida sina kunskaper i sina yrkesroller på sina respektive skolor vilket kommer att gynna elever med ocd och relaterade diagnoser.

#### Gemenskap ökar välmåendet

Kontakt med andra människor i samma situation och delaktighet i samhället är viktiga faktorer för återhämtning och bättre mående. Inte heller detta har kunnat genomföras på vanligt sätt under 2021 men ett ridläger för barn (Friskare med djur och musik) samt ett sommarläger i lokalföreningen Östra Skåne-Blekinge har kunnat genomföras.

I lokalföreningarna har anordnats både digitala aktiviteter och verksamhet på plats.

Svenska OCD-förbundet fortsätter att ordna möten och verksamhet med olika inriktning för medlemmarna. Det handlar om föreläsningar, stödgrupper, filmkvällar, cafékvällar, promenader, badminton, utflykter, olika slags läger för vuxna, familjer och för barn/unga.

#### Stödgrupper för medlemmar

Svenska OCD-förbundet genomför sedan ett femtontal år tillbaka stödgrupper för dem som vill gå vidare med sin situation i en trygg omgivning i form av en grupp där man lär känna varandra. Grupperna leds av förbundets instruktörer i samverkan med den lokala vården och studieförbund. Även arbetet med stödgrupper har hindrats av pandemin men några stödgrupper hann påbörjas och andra har genomförts digitalt. Stödgrupper är ett viktigt steg på vägen mot egenmakt och ansvarstagande för den egna situationen.

#### Telefon- och mailupplysning

OCD-förbundet ger stöd till medlemmar genom rådgivning per telefon och mail. Detta sköts förutom av förbundskansliet av styrelseledamöter och de lokala kanslierna. Samtal kommer även på kvällar och helger. Det är viktigt att hjälpsökande får svar och kunnigt bemötande. Många samtal och mail kommer från personer som inte är medlemmar. En förhoppning är att det ska resultera i nya medlemmar. Frågor kommer också från personer i olika verksamheter som söker råd om bemötande och behandling av ocd och relaterade diagnoser.

I över 30 år har Svenska OCD-förbundet arbetat med att informera om ocd. Vi ser resultat i form av ökad kunskap och resurser i samhället för att hjälpa dem som har ocd. Men samtal och mail till förbundet talar för att mycket arbete återstår innan ocd blir så känt som det borde vara och stöd och hjälp självklart finns för dem som drabbats.

#### Arbete i olika medier

Förbundets hemsida är en viktig kanal med information om ocd och om förbundet. Hemsidan har uppdaterats och är nu en aktuell och lättillgänglig kommunikationskanal mot medlemmar och ett sätt att stödja människor med ocd och anhöriga, samt till olika professioner. Förbundet är också aktiva i sociala medier som Facebook och Instagram. Såväl förbundsstyrelsen som lokalföreningarna är aktiva i att skriva artiklar och presentera underlag eller pressmeddelanden vilket resulterat i inslag i olika media. Förbundets tidning Nytt om OCD kom ut med 4 nummer.

#### Stor satsning på kommunikation

Under våren var OCD-förbundet sk elevprojekt på Berghts School of Communication med syfte att öka antalet medlemmar och få större genomslag. Arbetet genomfördes pro bono, alltså helt utan kostnad. Projektet utmynnade bland annat ut i en framtagen grafisk profil med nya färger och en justerad logotyp. Förhoppningen är att färger, typsnitt och logotyp ska kännas samtida och fungera väl på mobilskrmar, som är den plattform där de allra flesta numera söker information om ocd.

För övrigt levererades en kampanj för sociala medier, annonser för press samt förslag på ny startsida för webben. Av dess genomfördes kampanjen i sociala medier med början av december, och redan under första månaden nådde kampanjen bara på Instagram närmare 45 000 personer.

#### Intressepolitik

Svenska OCD-förbundet deltar i samverkan med Funktionsrätt Sverige och andra organisationer i ett brett intressepolitiskt arbete. Det handlar om ordförandemöten, styrelsearbete, utbildning och projekt.

#### Fler medlemmar

Under åren har en stor satsning på fler medlemmar genomförts bland annat genom ett moderniserat anmälningsformulär på webbsidan som gjorde det enklare att bli medlem, och genom direkt betalning som möjliggjort en automatiserad och mer kostnadseffektiv process. Andra satsningar är en kampanjfilm i sociala medier, nya informationsmaterial, annonser i media. Under 2021 ökade antalet medlemmar till 2 060 stycken, att jämföra med 1 892 2020 och 1 865 år 2019.

#### Ekonomi

För år 2021 beviljades Svenska OCD-förbundet 1 491 674 i statsbidrag samt 950 000 kr för informatörsprojektet rörande psykisk ohälsa och psykiska funktionsnedsättningar. Vidare erhöll förbundet 30 000 kr i bidrag från Stiftelsen Karin och Ernst August Bångs minne för Friskare med djur och musik-lägre. OCD-föreningen i Göteborg bidrog med 75 000 kr till tryckning av Nytt om ocd.

Medlemsavgifterna uppgick 2021 till 206 800 kr och gåvor från medlemmar till 3 800 kr.

Ekonomi hanteras av en extern bokföringsbyrå sedan 2020. Styrelseledamöter har tillsammans med kanslichef skrivit ansökan om statsbidrag och om medel från olika fonder samt haft ekonomiskt ansvar för förbundets projekt och den totala ekonomin. Arbetsuppgifter och kostnader relaterade till projekt har bekostats med projektmedel. När ett projekt använder förbundets resurser, ska detta enligt förbundets policydokument, tackas med medel från projektet och finnas med i projektansökan för att generera resurser till förbundet. Förbundet ska ta betalt för utfört arbete relaterat till projekt eller tjänster som efterfrågas från andra intressenter.

Detsamma gäller när förbundet efterfrågas som föreläsare/föredragshållare av kommuner, landsting eller företag. I praktiken händer det att den som efterfrågar utbildning eller andra tjänster inte har möjlighet att betala vilket kan leda till att förbundets medverkan blir obetald därför att uppgiften att arbeta för förbundets syften bedöms viktigare än den intäkt som förbundet skulle erhållit.

Det ekonomiska resultatet för 2021 innebar 241 235 kr.

Pandemin bidrog till att ytterligare göra läget osäkert vilket ledde till att en del planerade aktiviteter inte kunde genomföras.

Kansliet lokalkostnader har under året minskat betydligt genom uthyrning till föreningen Balans, som sedan december 2020 betalar hälften av kostnaden för lokal, bredband, el och städning. Vi hyr även ut till Fältbiologerna för enstaka möten. Förbundet räknar med att fortsätta använda digitala sammanträdesformer vilket minskar rese- och övernattningskostnader.

	<b>2101-2112</b>	<b>2001-2012</b>	<b>1901-1912</b>	<b>1801-1812</b>
Föreningens intäkter	2 965	3 265	3 934	3 423
Årets resultat	241	145	-340	-78
Balansomslutning	775	750	526	854
Soliditet %	39	8	-16	30

# RESULTATRÄKNING

1

	2021-01-01 2021-12-31	2020-01-01 2020-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Medlemsavgifter	206 800	147 500
Gåvor	8 800	600
Bidrag	2 603 698	3 046 456
Nettoomsättning	145 644	70 032
Övriga föreningsintäkter	0	9 497
Övriga rörelseintäkter	151 470	19 879
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>3 116 412</b>	<b>3 293 964</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Råvaror och förnödenheter	-345 888	-327 394
Lämnade bidrag	-56 950	-43 200
Övriga externa kostnader	-1 252 847	-1 160 050
Personalkostnader	-1 219 282	-1 618 669
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-2 874 967</b>	<b>-3 149 313</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>241 445</b>	<b>144 651</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Räntekostnader och liknande resultatposter	-210	-65
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>-210</b>	<b>-65</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>241 235</b>	<b>144 586</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>241 235</b>	<b>144 586</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>241 235</b>	<b>144 586</b>

# BALANSRÄKNING

1

	2021-12-31	2020-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	1 867	149
Övriga fordringar	28 784	28 784
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	77 355	121 462
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>108 006</i>	<i>150 395</i>
 <i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	667 131	599 236
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>667 131</i>	<i>599 236</i>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>775 137</b>	<b>749 631</b>
 <b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>775 137</b>	<b>749 631</b>

	2021-12-31	2020-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
Eget kapital vid räkenskapsårets början	58 291	-86 296
Årets resultat	241 235	144 586
<b>Eget kapital vid räkenskapsårets slut</b>	<b>299 526</b>	<b>58 290</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Leverantörsskulder	113 248	192 224
Skatteskulder	33 958	47 193
Övriga skulder	86 037	84 225
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	242 368	367 699
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>475 611</b>	<b>691 341</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>775 137</b>	<b>749 631</b>



## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2	Medelantalet anställda	2021	2020
	Medelantalet anställda	9	5

## UNDERSKRIFTER

Stockholm

Helena Rönnerberg  
Ordförande

Gunilla Ekholm  
Vice ordförande

Hanna Edlund  
Kassör

Lisbeth Bergman

Dagny Fjällström

Lars Ekvall

Kasper Martinell

Vera Nordlander

Daniel Svensson

Anneli Blomberg

Anna du Rietz

Min revisionsberättelse har lämnats

Katarina Nyberg  
Auktoriserad revisor



# Document history

COMPLETED BY ALL:  
07.09.2022 08:22

SENT BY OWNER:

Katarina Nyberg · 29.08.2022 13:22

DOCUMENT ID:  
H1rbwXq1s

ENVELOPE ID:

rKM4PWX91j-H1rbwXq1s

DOCUMENT NAME:

slutliga ÅR Svenska OCD-Förbundet 1492 20211231.pdf  
10 pages

## Activity log

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
<b>DAGNY FJELLSTRÖM</b> dagny.fjallstrom@hotmail.com	Signed Authenticated	29.08.2022 14:00 29.08.2022 13:58	eID Low	Swedish BankID (DOB: 23/01/1955) IP: 92.32.35.253
<b>Helena Rönnerberg</b> helena.ronnberg@gmail.com	Signed Authenticated	29.08.2022 16:47 29.08.2022 16:47	eID Low	Swedish BankID (DOB: 19/10/1964) IP: 185.169.74.37
<b>Gunilla Ekholm</b> gunillae2@gmail.com	Signed Authenticated	29.08.2022 17:02 29.08.2022 17:01	eID Low	Swedish BankID (DOB: 18/12/1946) IP: 2.65.34.119
<b>Lisbeth Ingeborg Bergman</b> lisbeth.i.bergman@gmail.com	Signed Authenticated	29.08.2022 22:19 29.08.2022 22:13	eID Low	Swedish BankID (DOB: 10/08/1944) IP: 109.225.103.28
<b>VERA NORDLANDER</b> vera.nordlander@gmail.com	Signed Authenticated	30.08.2022 07:31 30.08.2022 07:28	eID Low	Swedish BankID (DOB: 25/08/1975) IP: 90.129.201.142
<b>ANNA DU RIETZ</b> annadurietz@hotmail.com	Signed Authenticated	30.08.2022 09:38 30.08.2022 01:25	eID Low	Swedish BankID (DOB: 18/01/1972) IP: 94.191.152.60
<b>KASPER MARTINELL</b> kasper.martinell@gmail.com	Signed Authenticated	31.08.2022 13:22 29.08.2022 13:37	eID Low	Swedish BankID (DOB: 30/01/1995) IP: 130.243.96.167
<b>DANIEL SVENSSON</b> dasv71@gmail.com	Signed Authenticated	31.08.2022 19:48 31.08.2022 19:46	eID Low	Swedish BankID (DOB: 02/09/1971) IP: 78.70.4.250
<b>HANNA EDLUND</b> hanna.edlund@gotevent.se	Signed Authenticated	31.08.2022 20:34 31.08.2022 20:33	eID Low	Swedish BankID (DOB: 12/05/1982) IP: 188.148.197.73

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above. Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.






GDPR  
compliant



eIDAS  
standard



PAdES  
sealed

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
<b>LARS EKVALL</b> lasse.ekvall@gmail.com	 Signed Authenticated	05.09.2022 15:39 31.08.2022 16:29	eID Low	Swedish BankID (DOB: 20/08/1954) IP: 98.128.212.218
<b>Anneli Cecilia Blomberg</b> anneliceciliablomberg@gmail.com	 Signed Authenticated	06.09.2022 08:19 06.09.2022 08:18	eID Low	Swedish BankID (DOB: 26/08/1981) IP: 212.100.123.228
<b>KATARINA NYBERG</b> katarina.nyberg@hqvsthlm.se	 Signed Authenticated	07.09.2022 08:22 07.09.2022 08:21	eID Low	Swedish BankID (DOB: 18/10/1978) IP: 185.45.120.6

\* Action describes both the signing and authentication performed by each recipient. Authentication refers to the ID method used to access the document.

## Custom events

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.  
Copies of signed documents are securely stored by Verified.

**To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.**



GDPR  
compliant



eIDAS  
standard



PAdES  
sealed