

Svenska OCD-förbundet
SVALÖVSVÄGEN 1
JOHANNESHOV

Årsredovisning
för
Svenska OCD-förbundet

878001-4687

Räkenskapsåret

2022

Handläggare: Amanda Bjursten

Styrelsen för Svenska OCD-förbundet får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Styrelsen har sitt säte i Stockholm.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Svenska OCD-förbundet har en stödjande funktion för dem som lider av ocd (tvångssyndrom) och relaterade syndrom och för deras anhöriga. Förbundet arbetar för att skapa förståelse för drabbades och anhörigas situation och verkar för att sprida kunskap om ocd till allmänhet, vårdgivare, myndigheter och organisationer.

Främjande av ändamålet

Svenska OCD-förbundet verkar för att personer med egen erfarenhet av ocd eller ocd-relaterade diagnoser och deras anhöriga ska få korrekt diagnos och vård, bättre stöd av och bättre förståelse från samhället och organiserar medlemmarna att ömsesidigt hjälpa och stödja varandra. Genom informationsinsatser och kunskapsspridning arbetar förbundet kontinuerligt för att de som drabbats av ocd ska få snabb och korrekt diagnos, rekommenderad och adekvat behandling. Primärt har kognitiv beteendeterapi rekommenderats men även antidepressiva läkemedel som selektiva serotoninåterupptagshämmare, SSRI-preparat. Det är viktigt att behandling individanpassas och att flera alternativ utvärderas.

Genom informationsinsatser till allmänheten, olika målgrupper och samhällsaktörer hjälper förbundet även dem som drabbats av ocd men inte känner till sjukdomen och därmed (ännu) inte är medlemmar. Symtom på ocd kan vara svåra att förstå och att veta att det finns hjälp och vart man kan vända sig. För dessa personer kan en kontakt med Svenska OCD-förbundet bli en avgörande faktor på vägen mot vård, behandling och återhämtning.

Mer information om hur ändamålet främjats under året framgår under väsentliga händelser under räkenskapsåret.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Vid verksamhetsårets slut hade OCD-förbundet 2 335 medlemmar, vilket var en ökning med 268 medlemmar jämfört med 2021. Det är glädjande, men med tanke på att närmare 5 procent av befolkningen beräknas ha ocd och/eller en ocd-relaterad diagnos organiserar vi för närvarande endast cirka 1 procent av de som lever med ocd.

Det stora behovet av vår verksamhet och intresset för ocd visar sig framför allt genom antalet besök på webbplatsen (cirka 12 000 unika besökare/månad), antalet följare i sociala medier, åhörare på föreläsningar och genom alla mejl och telefonsamtal vid alla tider i veckan som kansli och lokalföreningar får från förtvivlade människor med ocd eller deras anhöriga (varav många inte är medlemmar). Vi får också frågor från personer i olika verksamheter som söker råd om bemötande och behandling av ocd och relaterade diagnoser.

I över 30 år har Svenska OCD-förbundet arbetat med att informera om ocd. Vi ser resultat i form av ökad kunskap och resurser i samhället för att hjälpa dem som har ocd. Men samtal och mail till förbundet talar för att mycket arbete återstår innan ocd blir så känt som det borde vara och stöd och hjälp självklart finns för de som lever med ocd.

För att öka antalet medlemmar har förbundet fortsatt satsa på kommunikation, genom marknadsföring, en aktiv webbsida och sociala medier samt förenklad medlemsansökan. Utöver detta arbetar vi för att behålla de viktiga medlemmar vi redan har, genom en god verksamhet och en kvalitativ och inspirerande medlemstidning, där ett arbete för ny form drog igång under hösten.

Nå medlemmar i hela landet

OCD-förbundet ska vara ett förbund för hela Sverige, men historiskt har vi en starkare förankring i vissa områden. För att stärka vår närvaro i övriga delar startades år 2020 den digitala föreningen OCD Sweden. Deras Instagramkonto har idag över 2 500 följare och samlar många av dessa till föreläsningar, livesända intervjuer, kunskapsförmedling och gemensamma "tisdagshäng" varje vecka.

Under hösten startade förbundet även en digital samtalsgrupp på riksnivå, med syftet att även de som inte bor nära en lokalförening ska kunna delta. Gruppen blev snabbt fullbokad.

Informatörsprojektet

Under verksamhetsåret 2022 beviljades Svenska OCD-förbundet för sjunde året i rad ett särskilt "statsbidrag till informatörsverksamhet som rör psykisk ohälsa och psykiska funktionsnedsättningar" med målet att:

- 1:** Uppnå ökad kunskap i samhället med hjälp av våra informatörer.
- 2:** Förbundets informatörer har de förutsättningar de behöver för att bedriva informatörsaktiviteter.
- 3:** Det ska finnas informations- och utbildningsmaterial.

Informatörsverksamheten består av att utbilda informatörer som kan hålla föredrag i olika sammanhang i hela landet, delta i öppna hus/event, delta i samtal med och informera myndigheter, politiker och olika samhällsverksamheter. Ytterligare en viktig informationskanal är att ge intervjuer i radio, TV och andra medier.

Under året startade vi OCD-chatten och OCD-linjen för att informera allmänhet och profession om våra diagnoser. Dessa håller tillsammans öppet vid fyra tillfällen varje vecka.

Vi fortsatte att utveckla och marknadsföra våra olika utbildningar för personal i skolor och personal och chefer i regioner och kommuner. Det genomfördes bland annat två kursomgångar av vår e-kurs för skolpersonal, Se ocd i skolan, som också uppdaterades och förkortades till 4 veckor istället för 5.

Under vintern inleddes ett filmprojekt för att marknadsföra våra informatörer.

Anhörigprojektet

Ett nytt projekt med fokus på anhöriga startades år 2022 med bidrag från Socialstyrelsen. I första hand var syftet att inventera och utveckla vårt material och stöd för anhöriga, och under året togs det fram nya sidor för anhöriga på webbsidan med fakta, personliga berättelser och filmat material. För kartläggningen av anhörigstödet har en rad intervjuer med medlemmar och förtroendevalda genomförts. Det inleddes också ett arbete med att översätta och ge ut en amerikansk handbok för anhöriga om praktisk ocd-behandling i hemmet. Som en del i att nå ut till nya grupper togs tre kortfilmer fram, på temat att vara anhörig till en person med någon av våra diagnoser. Filmerna nådde nära 90 000 personer på sociala

medier.

Sommarkurser

Det genomfördes flera sommarkurser i förbundet. Som vanligt arrangerades ett nationellt sommarläger/kurs, den här gången i Vadstena, där ett 50-tal deltagarna fick lära sig mer om diagnoser och behandling, och fick möjlighet till gemenskap och nya kontakter.

Förbundets hälsoprojekt för barn med ocd, Friskare med djur och musik, anordnade också ett sommarläger där barn under positiva former fick utmana sina rädslor, träna kognitioner och känslor och träffa barn med liknande erfarenheter.

Nytt för i år var en sommarkurs i Luleå, anordnad av våra lokalföreningar i Norrbotten och Västerbotten.

Lokalföreningar

Våra lokalföreningar anordnar både digitala aktiviteter och verksamhet på plats. Vi fortsätter att ordna möten och verksamhet med olika inriktning för medlemmarna, som föreläsningar, medlemsmöten, stödgrupper, filmkvällar, cafékvällar, promenader, badminton, utflykter.

Intressepolitik

Svenska OCD-förbundet deltar i samverkan med Funktionsrätt Sverige, NSPH och andra organisationer i ett brett intressepolitiskt arbete. Det handlar om ordförandemöten, styrelsearbete, utbildning och projekt.

Ekonomi

För år 2022 beviljades Svenska OCD-förbundet från Socialstyrelsen 1 540 801 i statsbidrag, 1 640 000 kr för Informatörsprojektet rörande psykisk ohälsa och psykiska funktionsnedsättningar samt 310 000 kr för stöd och hjälp för anhöriga.

Vidare erhöll förbundet 30 000 kr i bidrag från Stiftelsen Karin och Ernst August Bångs minne för Friskare med djur och musik-lägret, samt 30 000 kr för vår nationella sommarkurs. OCD-föreningen i Göteborg bidrog med 50 000 kr till tryckning av medlemstidningen Nytt om OCD.

Medlemsavgifterna uppgick 2022 till 267 890 kr och gåvor från medlemmar till 4 996 kr.

Ekonomi hanteras av en extern bokföringsbyrå sedan 2020. Styrelseledamöter har tillsammans med kanslichef skrivit ansökan om statsbidrag och om medel från olika fonder samt haft ekonomiskt ansvar för förbundets projekt och den

totala ekonomin. Arbetsuppgifter och kostnader relaterade till projekt har bekostats med projektmedel. När ett projekt använder förbundets resurser ska detta, enligt förbundets policydokument, täckas med medel från projektet och finnas med i projektansökan. Förbundet ska ta betalt när vi efterfrågas som föreläsare/föredragshållare av kommuner, landsting eller företag. I praktiken händer det att den som efterfrågar utbildning eller andra tjänster inte har möjlighet att betala vilket kan leda till att förbundets medverkan blir obetald därför att uppgiften att arbeta för förbundets syften bedöms viktigare än den intäkt som förbundet skulle erhållit.

På grund av inflation och ökade kostnader generellt i samhället blir det i praktiken så att statsbidraget till förbundet minskar från år till år. Därför pågår ett kontinuerligt besparingsarbete inom förbundet. Sedan ett par år delar kansliet lokaler med föreningen Balans samt flera projekt, vilket har minskat våra lokalkostnader. En satsning på digitala mötesformer för bland annat förbundsstyrelsen minskar rese- och övernattningskostnader. Flera anställda med lönebidrag, samt praktikanter, innebär lägre kostnader men innebär mer tidskrävande handledning och stöttning. Under året anställdes en ny kanslist som delvis är en resurs även för Informatörsprojektet och därför bekostas till del av projektet, samt av det faktum att kansliet nu tagit tillbaka fakturahantering som tidigare skötts externt.

Kansliet hade under året 2,05 tjänster, fördelat på 4 deltidsanställda, varav 2 med lönebidrag. Förbundet hade även en heltidsanställd person med lönebidrag inom projektet Friskare med djur och musik.

Informatörsprojektet hade under året 1,70 anställda, varav 1 med lönebidrag. Anhörigprojektet hade 0,20 deltidanställda.

Flerårsöversikt (Tkr)	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	5 260	2 965	3 259	3 934
Resultat efter finansiella poster	273	241	145	-340
Soliditet (%)	36,7	38,6	7,8	-16,4

Stiftelsens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2022-01-01 -2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31
Stiftelsens intäkter			
Nettoomsättning		5 260 461	2 964 942
Övriga rörelseintäkter		130 239	151 470
Summa stiftelsens intäkter		5 390 700	3 116 412
Stiftelsens kostnader			
Handelsvaror		-681 422	-402 838
Övriga externa kostnader		-1 917 893	-1 252 847
Personalkostnader	2	-2 520 136	-1 219 282
Övriga rörelsekostnader		-225	0
Summa stiftelsens kostnader		-5 119 676	-2 874 967
Rörelseresultat		271 024	241 445
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-549	-210
Summa finansiella poster		-549	-210
Resultat efter finansiella poster		270 475	241 235
Resultat före skatt		270 475	241 235
Årets resultat		270 475	241 235

Balansräkning	Not	2022-12-31	2021-12-31
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		49 906	1 867
Övriga fordringar		0	28 784
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		106 644	77 355
Summa kortfristiga fordringar		156 550	108 006
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		1 397 769	667 131
Summa kassa och bank		1 397 769	667 131
Summa omsättningstillgångar		1 554 319	775 137
SUMMA TILLGÅNGAR		1 554 319	775 137

Balansräkning	Not	2022-12-31	2021-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Fritt eget kapital</i>			
Fritt eget kapital vid räkenskapsårets början		299 526	58 291
Årets resultat		270 475	241 235
Fritt eget kapital vid räkenskapsårets slut		570 001	299 526
Summa eget kapital		570 001	299 526
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		442 687	113 248
Skatteskulder		37 271	33 958
Övriga skulder		128 865	86 037
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		375 495	242 368
Summa kortfristiga skulder		984 318	475 611
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		1 554 319	775 137

Noter

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2022	2021
Medelantalet anställda	8	9

UNDERSKRIFTER

Helena Rönnberg
Ordförande

Gunilla Ekholm
Vice Ordförande

Hanna Edlund
Kassör

Lisbeth Bergman

Dagny Fjällström

Lars Ekvall

Anna du Rietz

Vera Nordlander

Daniel Svensson

Anneli Blomberg

Min revisionsberättelse har lämnats

Katarina Nyberg
Revisor



Document history

COMPLETED BY ALL:

14.04.2023 06:38

SENT BY OWNER:

Katarina Nyberg · 12.04.2023 16:52

DOCUMENT ID:

ByWprB4zh

ENVELOPE ID:

B1WTBrVGn-ByWprB4zh

DOCUMENT NAME:

878001-4687 Svenska OCDförbundet ÅR 2022.pdf
10 pages

Activity log

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
Helena Rönnerberg helena.ronnberg@gmail.com	Signed Authenticated	12.04.2023 17:13 12.04.2023 17:12	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1964/10/19) IP: 90.129.197.67
Lisbeth Ingeborg Bergman lisbeth.i.bergman@gmail.com	Signed Authenticated	12.04.2023 17:18 12.04.2023 17:12	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1944/08/10) IP: 88.129.160.80
DAGNY FJELLSTRÖM dagny.fjallstrom@hotmail.com	Signed Authenticated	12.04.2023 17:20 12.04.2023 17:18	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1955/01/23) IP: 92.32.35.253
HANNA EDLUND hanna.edlund@gotevent.se	Signed Authenticated	13.04.2023 08:29 13.04.2023 08:00	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1982/05/12) IP: 62.88.128.38
Anneli Cecilia Blomberg anneliceciliablomberg@gmail.com	Signed Authenticated	13.04.2023 14:47 13.04.2023 14:46	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1981/08/26) IP: 212.100.123.228
LARS EKVALL lasse.ekvall@gmail.com	Signed Authenticated	13.04.2023 16:03 13.04.2023 16:03	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1954/08/20) IP: 46.195.126.2
Gunilla Ekholm gunillae2@gmail.com	Signed Authenticated	13.04.2023 17:55 13.04.2023 17:53	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1946/12/18) IP: 94.191.136.91
VERA NORDLANDER vera.nordlander@gmail.com	Signed Authenticated	13.04.2023 18:18 13.04.2023 18:15	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1975/08/25) IP: 81.232.66.196
ANNA DU RIETZ annadurietz@hotmail.com	Signed Authenticated	13.04.2023 20:21 12.04.2023 21:15	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1972/01/18) IP: 81.230.80.189

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.
Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.





GDPR
compliant



eIDAS
standard



PAdES
sealed

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
DANIEL SVENSSON dasv71@gmail.com	 Signed Authenticated	13.04.2023 20:22 13.04.2023 20:22	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1971/09/02) IP: 78.70.4.250
KATARINA NYBERG katarina.nyberg@hqvsthlm.se	 Signed Authenticated	14.04.2023 06:38 13.04.2023 08:23	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1978/10/18) IP: 185.49.157.88

* Action describes both the signing and authentication performed by each recipient. Authentication refers to the ID method used to access the document.

Custom events

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.
Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR
compliant



eIDAS
standard



PAdES
sealed