

# Presentationsteknik för informatörer inom OCD-förbundet 2023

5 digitala träffar (17, 24 april. 2, 8, 15 maj. Samtliga tillfällen 18.00-20.30 på zoom)

1 fysisk träff (3-4 juni, lunch till lunch i Stockholm)

1 återkoppling (september/oktober att boka senare. Digitalt måndag 18-21.30)

Kursledare Kjell Stjernholm Studieförbundet Vuxenskolan

## Träff 1 – digital

Måndagen den 17 april klockan 18-20.30

### *Introduktion av kursen*

### *Deltagarna får presentera sig för varandra*

Gruppövning:

Vad gör att vi upplever en presentation som ”bra”?

Teori:

Vad gör en presentation levande?

Gruppövning:

Lita på att din första tanke duger.

Teori:

Vad händer när jag övar?

Kort repetitionspass, öva en av dina redan bekanta historier.

Presentationspass:

Vi berättar för varandra.

Hemuppgift:

En kort presentation på temat ”Något som gör mig förbannad”.

Demonstration:

Att hålla en presentation framför kameran.

## Träff 2 – digital

Måndagen den 24 april klockan 18-20.30

### *Reflektion kring hemuppgifterna*

Alla kommer till tals, varvet runt 2 min.

Teori:

Så funkar feedback.

Upprepning:

Att hålla en presentation framför kameran.

Redovisning av hemuppgift:

Kort presentation av "Något som gör mig förbannad", med feedback.

Teori:

Dramaturgi. Några enkla modeller.

Gruppövning:

Att informera och representera. Vad är viktigt för att bli både intressant och trovärdig?

Att representera mig själv, men också att representera andra. Balansen mellan den egna erfarenheten och generellt om diagnoserna.

Vi bollar frågor om att göra egna val och att sätta egna gränser. Att bjuda på bitar ur mitt liv, men inte alla bitar. Vad kan jag berätta och vad vill jag inte berätta?

Demonstration:

Digitala frågelådan.

Hemuppgift 2:

En kort presentation som informerar om något inom ocd (generellt) och hämtar stöd från egen erfarenhet (specifikt).

### Träff 3 – digital

Tisdagen den 2 maj klockan 18-20.30

#### *Reflektion kring hemuppgifterna*

Alla kommer till tals, varvet runt 2 min.

Redovisning av hemuppgift:

En kort presentation som informerar om något inom ocd (generellt) och hämtar stöd från egen erfarenhet (specifikt), med feedback.

Helgrupp:

En koll i digitala frågelådan.

Gruppövning:

Våra rädslor i samband med presentationer.

Nervositet. Komma av sig. Utseende. Bär rösten? Mm.

Vad har du mött för attityder? Har du stött på begreppet ocd i TV, press, film, på nätet? I offentliga samtalet? Hur vill du påverka attityder? Öka kunskapen?

Genomgång:

Att vinna en publik.

Hur du hanterar dina rädslor och håller publiken i din hand.

Demonstration:

Planeringsverktyget "Manus i två spalter".



Hemuppgift 3:

Håll en kort presentation där du använder något verktyg för variation.

### Träff 4 – digital

Måndag den 8 maj klockan 18-20.30

#### *Reflektion kring hemuppgifterna*

Alla kommer till tals, varvet runt 2 min.

Redovisning av hemuppgift:

Håll en kort presentation där du använder något verktyg för variation, med feedback.

Helgrupp:

En koll i digitala frågelådan

Gruppövning:

Vi bygger en innehållspool.

Teori:

Att visualisera.

Hur ska vi använda bilder och andra visuella förstärkningar.

Tillgänglighet.

Gruppövning:

Vi spånar fram en interaktivitetslåda?

Hur kan vi göra publiken aktiv som en del av presentationen.

Demonstration:

Så här kan jag jobba med moduler för att anpassa min presentation.

Hemuppgift 4:

Ett grovmanus för en presentation av OCD.

Ni bestämmer själva var, för vilka, hur länge, hur många – men i samtliga fall gör ni

Manus i två spalter

- Ett anslag jag kan utantill
- Exempel på visualisering
- Exempel på interaktivitet
- En utgång jag kan utantill.

### Träff 5 – digital

Måndag den 15 maj klockan 18-20.30

#### *Reflektion kring hemuppgifterna*

Alla kommer till tals, varvet runt 2 min.

Demonstration:

Så här delar vi skärm.

Redovisning av hemuppgift:

Alla presenterar sitt grovmanus för en presentation av OCD, med feedback.



Helgrupp:  
En koll i digitala frågelådan.

Genomgång:  
Presentation av examensuppgiften.

Gruppövning:  
Vi väljer var sin del av en större presentation till examensuppgiften. (Alla ska i sin modul ha med någon form av variation, interaktivitet el dyl.) Vi planerar tillsammans hur presentationen ska gå till och vem som tar vilken del + vad resp del ska innehålla i grova drag.

Tid till förfogande. Kjell hjälper er med era frågor runt examensuppgiften.  
Utvärdering av den digitala cirkeln, varvet runt.

### **Träff 6 – fysisk träff med OCD-förbundet**

Lördag/ söndag den 3-4 juni i Stockholm, lunch till lunch. Mer info kommer närmare.

Inspirationsföreläsning.

Praktiska tips om muntlig kommunikation :Röstteknik, andning, avslappning, kroppsspråk och att trivas med sig själv och hantera sina nerver.

Mentorsmatchning.

Code of conduct: Det här kan kunden förvänta sig av oss.

Ansvar gentemot förbund/förening och varandra.

Vem som gör vad för att få till informatörsuppdrag. Inventera mitt nätverk.

Mediahantering.

EXAMENSUPPGIFT: En gemensam längre presentation av ocd. Kjell medverkar på distans, och ger feedback. (Kjell med på distans en timme).

### **Träff 7 - digitalt**

Digitalt uppsamlingsheat 4 månader senare.

Ingen formell agenda. Vi samlas för att dela erfarenheter av våra första uppdrag tillsammans. (informatörer, OCD-personal, Kjell)

