

Kursbeskrivning – Se OCD i skolan

Kursen Se OCD i Skolan vänder sig till landets grund- och gymnasieskolor i syftet att nå ut med information om ocd som oftast debuterar i skolåldern. Det är en online-kurs som ger kunskaper om ocd och ocd-relaterade syndrom så att skolpersonal ges insikter i hur man kan observera och hjälpa elever så att de kan utnyttja sin fulla potential i skolan.

Kursen pågår i 4 veckor och hålls på den digitala plattformen Learnify. Insatsen omfattar 8 timmar uppdelat på ca 2 timmar per vecka. 75% är självstudier och resterande tid är obligatoriska digitala träffar. Tyngdpunkten i kursen är alltså deltagarens självstudier. En mindre del innebär att reflektera tillsammans med de andra kursdeltagarna.

Kursdeltagarna är indelade i grupper och träffas via det digitala konferensrum Jitsi samt gruppchatt. Kursen startar med ett gemensamt introduktionstillfälle på 1 timme syftar till att ge kursdeltagarna en introduktion och information.

I kursvecka 1-3 träffar du din grupp digitalt (30 min/vecka). Under detta tillfälle är syftet att reflektera över veckans innehåll och tillsammans svara på frågor som är kopplade till kursmaterialet. Grupperna kommer gemensamt överens om tider och arbetsformer.

Under kursvecka 4 svarar kursdeltagarna på veckans frågor individuellt i stället för gruppvis. I stället för 30-minutersträffen hålls ett obligatoriskt avslutande tillfälle digitalt på max 1 timme där kursdeltagarna bjuds in till att ställa frågor till kursläraren och delta i diskussion tillsammans.

Varje veckas kursmaterial innehåller ett antal texter och korta filmer på 3–4 min. De flesta filmer är inspelade i skolmiljö och visar olika typer av ocd/ tvångsbeteenden som man kan uppmärksamma hos elever. Deltagarna går enskilt igenom kursmaterialet den tid som passar dem bäst.

För att få ett kursintyg (diplom) som visar att man har deltagit på kursen behöver kursdeltagarna ha fullföljt de moment som ingår:

OCD-FÖRBUNDET

- Tagit del av kursmaterialet.
- Svarat på veckornas frågor och varit engagerad i kursen.
- Varit närvarande vid obligatorisk kursintroduktion och kursavslutning.

Efter godkänt deltagande i kursen erhåller deltagarna ett års medlemskap i förbundet och tidningen Nytt om ocd i PDF-format (tidningen ges ut fyra gånger per år).

Mer information om kursen finns på hemsidan. Där går det även att anmäla sig till kursen.

<https://ocdforbundet.se/e-kurs-for-skolpersonal/>

Är det någonting du undrar över så kontakta oss gärna via mejl:

seocdiskolan@ocdforbundet.se