

Din historia är viktig!



Inbjudan till kurs för informatörer våren 2023

2023-03-16

OCD-förbundet

i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Projektledare: Barbro Olander

Kursledare: Kjell Stjernholm



Välkommen till OCD-förbundets kurs för informatörer!

Äntligen startar vi en kurs för nya informatörer igen. Kursen vänder sig till dig med egna erfarenheter av ocd eller närliggande diagnoser och som har som ambition att vara en av OCD-förbundets officiella ocd-informatörer. Även du som fortfarande känner dig ny eller är ringrostig är välkommen att anmäla dig.

Kursen består av fem digitala träffar, en fysisk träff och en återkopplingsträff. Eventuella kostnader för resa och boende betalas av förbundet. Kursen är kostnadsfri.

Digitala träffar

Fem tillfällen på Zoom på måndagkvällar klockan 18 – 20.30

17 april

24 april

2 maj (tisdag)

8 maj

15 maj

Återkopplingsträff efter sommaren.

Fysisk träff

3-4 juni

Någonstans i Stockholm, lunch till lunch. En övernattning och ersättning för resa ingår för dem som kommer långt ifrån.

Kursens innehåll

Kursen varvar teori med praktik och med övningar i smågrupper och i helgrupp. Vid varje tillfälle får man med sig en hemuppgift till nästa gång. Ur kursinnehållet:

Digitala träffar:

- Introduktion, presentation och fundamenta – vad gör en presentation bra?
- Dramaturgi.
- Att planera sin presentation
- Att vinna publiken.
- Fallgropar.
- Innehållspool. Interaktivitetslåda. Bilder och visualisering
- Presentation och förberedelse av examensuppgift
- Utvärdering av digital del.
- Återkopplingsträff

Fysisk träff (öppen för fler än de som går kursen):

- Inspirationsföreläsning.
- Praktiska övningar i presentationsteknik
- Mentorsmatchning
- Code of conduct: Det här kan kunden förvänta sig av oss.
- Ansvar gentemot förbund/förening och varandra.
- Vem som gör vad för att få till informatörsupdrag. Inventera mitt nätverk.
- Mediahantering
- EXAMENSUPPGIFT: En gemensam längre presentation av ocd. Kjell medverkar på distans, och ger feedback.

Kursens syfte och mål

Kursen syftar till att rusta dig till att bli en god föreläsare så att dina personliga erfarenheter kan förmedlas på ett sätt så att mottagaren får mer insyn hur det kan vara att leva med ocd. Under kursens gång får du tips och hjälp att bygga ditt eget individuella föredrag utefter dina egna erfarenheter.

Målet är att du efter kursen ska känna dig så trygg i din roll som ocd-informatör att du kan hålla föredrag om din personliga erfarenhet av ocd inför grupper, både fysiskt och digitalt.

Förhoppningen är att du efter kursen vill vara en av OCD-förbundets officiella informatörer och ha den viktiga uppgiften att sprida information om ocd och närliggande diagnoser och att du i det sammanhanget finner en gemenskap och utvecklas som person.

Kursledare

Kursledare är Kjell Stjernholm. Kjell är samordnare på Studieförbundet Vuxenskolas förbundskansli med funktionsrättsansvar. Han har ett helt yrkesliv inom teatern bakom sig, är utbildad talinstruktör och har chefstränat ledare inom näringsliv och civilsamhälle i presentationsteknik.



Som representant för OCD-förbundet kommer även Barbro Olander, projektledare för informatörsprojektet, att närvara vid samtliga kurstillfällen.



Anmälan och frågor

Anmäl ditt intresse eller ställ dina frågor genom att mejla oss på informator@ocdforbundet.se

Efter intresseanmälan kommer vi att kontakta dig och ha samtal kring våra och dina tankar kring informatörsuppdraget.

Har du frågor som du vill ta på telefon får du gärna ringa Barbro Olander på 070-729 07 20.