



Svenska OCD-förbundet
OCD-föreningen Östra Skåne-Blekinge



Hej, alla medlemmar (och blivande medlemmar) i OCD-föreningen Östra Skåne-Blekinge!

Det har än en gång blivit dags för föreningens vårprogram, och vi hoppas att vi ses! Hör av er om ni funderar på att komma. Det är viktigt både för att vi ska kunna planera, och veta vilka vi ska kontakta vid eventuella ändringar.

Aktiviteterna är utformade för att vi ska kunna hålla avstånd och handsprit finns på plats.

Grillning på stranden – Lördag den 29 januari kl. 14.00 *Ställs in vid regnväder.*

Vi träffas på stranden och grillar. Föreningen bjuder på mat och dryck. **Klä er varmt!**

Vi kommer att tända en brasa, men en filt kan ändå vara bra att ha med sig.

Adress: Täppetstranden i Åhus. Längst ner mot stranden, förbi Fädriften 2, 296 33 Åhus



Årsmöte – Söndag den 27 februari kl. 14.00 – Digitalt via Zoom (appen rekommenderas)

Alla är hjärtligt välkomna att medverka. Vi mejlar länk, dagordning och annan information, samt instruktioner för att ansluta till mötet, till de som anmäler sig. Det går även bra att delta via telefon.

Föreläsning om OCD och självskadebeteende – Söndag den 27 mars kl. 14.00

Carolina Olsson föreläser om OCD och självskadebeteende utifrån egen erfarenhet. Vi bjuder på fika.

Adress: Studieförbundet Vuxenskolan, Östra Vallgatan 10, 291 31 Kristianstad

Bowling och Tacobuffé – Lördag den 23 april kl. 15.00

Föreningen bjuder på bowling och tacobuffé. **OBS!** Begränsat antal platser!

Sista anmälningdag: 15 april. Vi samlas utanför bowlinghallen kl. 14.45.

Adress: Osby Bowlingcenter, Södra Portgatan 28 A, 283 50 Osby (10 min. gångväg från tåg- och busstation)



Ekenabben, Vattenriket i Kristianstad – Torsdag den 26 maj (Kristi himmelfärdsdag) kl. 13.00

Vi grillar och tar en promenad längs vattnet, alternativt möts upp ute på söder och går gemensamt Snokleden ut till Ekenabben. Detta gör vi tillsammans med OCD-föreningen i Malmö, och föreningarna bjuder på korv med tillbehör. Dricka tar man med sig själv.

Adress: Hammarlundsvägen 60, 291 50 Kristianstad

Varmt välkomna hälsar styrelsen genom Kerstin Evesson och Mathilda Holm

Telefon: 044-430 11

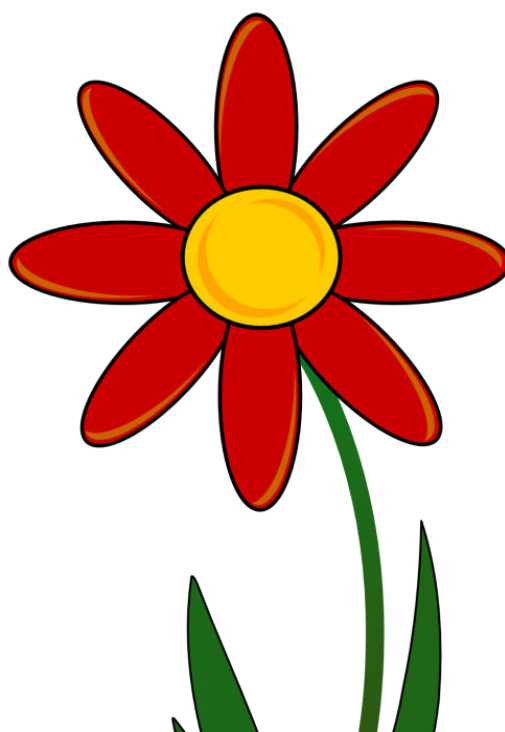
Mathildas mobil: 0709-75 75 83

E-post: ▶ kerstin.evesson@gmail.com

▶ mathildaholm@gmail.com

Hemsida: www.ocdforbundet.se

**Omkring februari startar vi en stödgrupp för dem med
OCD och deras anhöriga. 6–10 deltagare, få platser kvar!
Kontakta oss vid intresse, senast den 1 februari.**



I höst blir det eventuellt en samverkanskurs på Furuboda folkhögskola. Om vi ska kunna anordna vistelsen behöver vi få veta om några är intresserade av att komma. Vi tar emot anmälan om intresse (ej bindande) fram till och med **juni** månad. Därefter beslutar vi om bokning och vidare planering, beroende på antal intresseanmälningar.