



Svenska OCD-förbundet

Beskrivning av kursen Se OCD i Skolan

Kursen pågår i 5 veckor och hålls på distans. Insatsen omfattar 10 timmar uppdelat på ca 2 timmar per vecka varav ca 75% är självstudier.

Varje vecka innehåller ett antal texter och korta filmer (3-4 min). De flesta filmerna är inspelade i skolmiljö och visar olika typer av ocd/tvångsbeteenden som man kan uppmärksamma hos elever.

Kursdeltagarna är indelade i grupper. Vid minst ett tillfälle per vecka möts deltagarna på zoom (alternativt har en skriftlig dialog) för att reflektera över veckans innehåll av texter och filmer. Deltagarna kommer att svara på frågor som är kopplade till kursmaterialet och reflektera över varandras svar.

Grupperna kommer gemensamt överens om tider och arbetsformer. Träffarna hålls 30 minuter/vecka, övrig studietid är självstudier. Deltagarna kan ta del av kursmaterialet den tid som passar dem bäst. Det behöver alltså inte inverka på ordinarie arbetstid.

I kursen hålls inga specifika undervisningstillfällen. Tyngdpunkten i kursen är deltagarens självstudier (att lära sig mer om ocd/tvångssyndrom genom att gå igenom kursmaterialet) samt reflektera tillsammans med de andra deltagarna.

Efter avslutad kurs får de som fullföljt kursen ett intyg/diplom.

Mer information om kursen finns på hemsidan. Där går det även att anmäla sig <https://ocdforbundet.se/e-kurs-for-skolpersonal/>

Är det någonting du undrar över så kontakta oss gärna på seocdiskolan@ocdforbundet.se