



Svenska OCD-förbundet  
OCD-föreningen Östra Skåne-Blekinge



## Hej, alla medlemmar (och blivande medlemmar) i OCD-föreningen Östra Skåne-Blekinge!

Vi hoppas att ni har haft en bra sommar. Efter månader med vaccinationer går vi äntligen mot bättre tider, men vi kommer anpassa träffarna efter pandemin även i höst. Hör av er om ni är intresserade av att komma, det är viktigt för planeringens skull, men också för att vi behöver veta vilka vi ska kontakta vid eventuella ändringar.

Aktiviteterna är utformade för att vi ska kunna hålla avstånd och handsprit kommer att finnas på plats.

### Ekenabben, Vattenriket i Kristianstad – Söndag den 5 september kl. 14.00

Vi grillar och tar en promenad längs vattnet, alternativt möts upp ute på söder och går gemensamt Snokleden ut till Ekenabben. Vi bjuder på korv med tillbehör. Dricka tar man med sig själv.

### Skånes Djurpark – Lördag den 25 september kl. 12.00 – Tillsammans med Malmöföreningen

Vi besöker djuren i Skånes Djurpark. Föreningarna bjuder på inträdet. Mat, fika och dryck ombesörjer man själv.

Anmäl er senast den 11 sep. till: [mats.skog@ocdforbundet.se](mailto:mats.skog@ocdforbundet.se) **OBS!** Begränsat antal platser – först till kvarn!  
Adress: Skånes Djurpark, Jularp 150, 243 93 Höör. Samling vid entrén kl. 12.00. *Buss går ända fram till djurparken.*



### Öppet Hus – Onsdagarna den 6 och 20 oktober, samt den 10 och 24 november kl. 18.00–19.30

Vi bjuder på en enklare fika. Adress: Studieförbundet Vuxenskolan, Östra Vallgatan 10, 291 31 Kristianstad

### Promenad och grillning i Trollabackarna – Lördag den 16 oktober

Föreningen bjuder på korv med tillbehör. Ta med egen dricka. Vill man grilla annat tar man själv med sig det.

Adress: Hembygdsgården Drakeberga, Glimåkra. Vi möts på parkeringen utanför hembygdsgården.

### Samtalsgrupper – Söndag den 14 november kl. 14.00–16.00

Vi träffas på Studieförbundet Vuxenskolan, Östra Vallgatan 10, 291 31 Kristianstad, och samtalar i grupper. Samtalsämnen beror på vad deltagarna önskar prata om.

### Glögg- och pepparkaksmingel vid havet – Söndag den 12 december kl. 14.00

Vi dricker glögg, alternativt kaffe/te/varm choklad, grillar korv och fikor. Klä er varmt! Vi kommer ha en brasa, men en filt kan ändå vara bra att ha med sig.

Adress: Tappetstranden i Åhus. Längst ner mot stranden, förbi Fädriften 2, 296 33 Åhus

För er som kanske inte vill eller kan komma på de gemensamma aktiviteterna, men som ändå har behov av att träffas – hör av er! Vi finns alltid här om ni behöver stöd eller vill ha någon att prata med.

### Varmt välkomna hälsar styrelsen genom Kerstin Evesson och Mathilda Holm

Telefon: 044-430 11

Mathildas mobil: 0709-75 75 83

E-post: ▶ [kerstin.evesson@gmail.com](mailto:kerstin.evesson@gmail.com)

▶ [mathildaholm@gmail.com](mailto:mathildaholm@gmail.com)

Hemsida: [www.ocdforbundet.se](http://www.ocdforbundet.se)

Vi hoppas på att till hösten kunna starta en stödgrupp för  
6–10 deltagare, både för anhöriga och för dem med OCD.

Inkom gärna med intresseanmälningar!

