



Svenska OCD-förbundet

Beskrivning av kursen Se OCD i Skolan

Kursen pågår i 5 veckor och hålls på distans. Insatsen omfattar 10 timmar uppdelat på ca 2 timmar per vecka varav ca 75% är självstudier.

Varje vecka innehåller ett antal texter och korta filmer (3-4 min). De flesta filmerna är inspelade i skolmiljö och visar olika typer av ocd/tvångsbeteenden som man kan uppmärksamma hos elever.

Kursdeltagarna är indelade i grupper. Vid minst ett tillfälle per vecka möts deltagarna på Zoom eller asynkront för att reflektera över veckans innehåll av texter och filmer. Deltagarna kommer att svara på frågor som är kopplade till kursmaterialet och reflektera över varandras svar.

Grupperna kommer gemensamt överens om tider och arbetsformer. Träffarna hålls 30 minuter/vecka, övrig studietid är självstudier. Deltagarna kan ta del av kursmaterialet den tid som passar dem bäst. Det behöver alltså inte inverka på ordinarie arbetstid. Det finns också möjlighet att kommunicera med alla deltagare som går kursen.

I kursen hålls inga specifika undervisningstillfällen. Tyngdpunkten i kursen är deltagarens självstudier (att lära sig mer om ocd/tvångssyndrom genom att gå igenom kursmaterialet) samt reflektera tillsammans med de andra deltagarna.

För att få ett kursintyg (diplom) som visar att man har deltagit på kursen så behöver deltagarna ha fullföljt de moment som ingår (tagit del av kursmaterialet, svarat på veckornas frågor och gett feedback, varit närvarande samt svarat på utvärdering).

Mer information om kursen finns på hemsidan. Där går det även att anmäla sig till kursen.

<https://ocdforbundet.se/e-kurs-for-skolpersonal/>.

Är det någonting du undrar över så kontakta oss gärna seocdiskolan@ocdforbundet.se.