



Svenska OCD-förbundet

## **Verksamhetsplan 2017–2018** för Svenska OCD-förbundet, Stockholm

Förbundets ändamål relaterat till Svenska OCD-förbundets antagna stadgar §2 är som följer:

- Att arbeta intressepolitiskt för att förbättra livssituationen för barn, unga och vuxna med OCD/tvångssyndrom och OCD-relaterade diagnoser \*) samt deras anhöriga/närstående så att dessa på lika villkor kan ta del av utbildning, arbete, boende, rehabilitering och sociala kontakter i syfte att leva ett självständigt och aktivt liv
- Att verka för att medicinsk, psykologisk, pedagogisk och annan tvärvetenskaplig forskning och erfarenhet på ett tillgängligt sätt förs ut till medlemmar, yrkesverksamma och samhälle
- Att genom information och kunskapsspridning skapa förståelse för livssituationen som personer med OCD och OCD-relaterade diagnoser lever i, i syfte att underlätta i livets olika skeenden
- Att tillvarata medlemmars intresse genom starka lokalföreningar samt främja skapandet av nätverk, stöd- och intressegrupper i syfte att stödja barn, unga och vuxna samt deras anhöriga/närstående i deras återhämtning från sjukdom och ohälsa

Dessa ovan formulerade Att-satser ska spegla förbundets Verksamhetsplan de kommande åren.

\*) t.ex. Tvångssyndrom (OCD), Trichotillomani, Hoarding/Patologiskt Samlartvång, PANS, Dysmorfofobi (BDD), Dermatillomani m. fl.

### **Medlemmar, region- läns- och lokalföreningar**

Svenska OCD-förbundet får i snitt, nästan dagligen, en ny medlem, men många faller också – av en eller annan anledning – ifrån. Under ett antal år har antalet förlorade medlemmar i stort varit lika som antalet nytillkomna. Framför allt är det familjemedlemmar som nu verkar ha hittat oss. När det gäller antalet region-, läns- och lokalföreningar har dessa ökat något under det senaste året. Vissa positiva utvecklingstendenser ser vi men mycket återstår att göra. Det är inte bara Svenska OCD-förbundet som slåss med sjunkande medlemsantal, det är ett utbrett fenomen bland många ideella verksamheter. Medlemskap tycks inte locka, ändå är det just det som ligger till grund för bl.a. statsbidrag, landstings- och kommunbidrag. Hoppas att den påbörjade översynen av statsbidraget kan ge något positivt. Ur vår synvinkel är prevalensen mycket mer relevant än den lilla bråkdel (ca 0.1%) som övervinner skammen och vågar ta kontakt med förbundet. Det finns föreningar där samtliga drabbade är medlemmar, dvs en faktor 1000 fler av de drabbade är med i föreningen!

För förbundets fortlevnad är ett ökat antal medlemmar och ett ökat antal föreningar av största vikt och är därför något som ständigt måste prioriteras. Förbundet har på många olika sätt försökt locka till sig nya och gamla medlemmar. Medlemmarna fick ett brev tillsammans med inbetalningskortet i vilket det framhölls hur viktigt antalet medlemmar och familjemedlemmar är för förbundet. Lösningen är en massiv upplysningskampanj tillsammans med professionen och myndigheter, departement och fackföreningar. Detta är en av de viktigaste uppgifterna inom ramen för Informationsprojektet.

Styrelsens ambition är att öka antalet nytilkomna medlemmar med 500 för verksamhetsåren 2017-2018, givetvis är ännu fler välkomna. En målgrupp är ungdomar. Vi har infört en särskild ungdomsmedlemsavgift om 50 kr. Detta i kombination med aktiviteter på nätet, särskilt i OCDnet, där hög integritet råder, borde kunna locka ungdomar, de skall inbjudas hösten 2017. Ökningen borde kunna bli verklighet före 2018 års utgång.

Som förbundets nuvarande/dåvarande ordförande tror jag att det är viktigt att stödja lokala initiativ. Medlemmar önskar få kontakt med lokala företrädare, företrädare som man kan prata med, företrädare som känner lokalsamhället och dess resurser. Flera små lokala föreningar är grunden i förbundet. Stora enheter gör att enskilda känner sig osedda. Därför ska förbundet se till att hjälpa medlemmar att bilda lokala samlingsplatser eller lokala samtalsgrupper där man lätt kan träffas och som i längden ger kraft att bilda en regelrätt förening.

När det gäller lokalföreningar är Örebro, Dalarna, Södermanland, Östergötland, Norrbotten, Uppsalaområdet och framöver även Gotland exempel på områden där det finns förutsättningar att starta upp föreningar. Ett flertal medlemmar och förbundsstyrelsen har aktivt hjälpt intresserade att få igång lokalavdelningar eller intressegrupper. Det är viktigt att förbundet fortsätter att stötta dessa nybildade grupper. Ett framgångsrikt koncept har varit att bjuda in intresserade till en öppen föreläsning om OCD för att sedan fånga intresset att fortsätta träffas. Nästa steg har varit att erbjuda en helgkonferens med ett OCD-tema. Detta är gjort i Norrbotten och i Dalarna, vilket har medfört att två nya lokalföreningar har bildats. Det borde fortfarande vara styrelsens ambition att öka antalet medlems-/intresseföreningar med **fem nybildade föreningar**. Men det är också viktigt att behålla de föreningar som finns, för även de kan behöva förbundets stöd för att orka/vilja driva föreningen vidare. Detta sagt med erfarenheten att nybildade lokalföreningar lätt tappar orken. De måste få fortsatt stötning.

Ett effektivt sätt att förnya verksamheten är t.ex. att man väljer ett inspelat föredrag i OCDnet, avtalar med föredragshållaren att hen kopplar upp sig via Skype mot slutet av filmen och den vägen deltar i frågor och svar. Det kan bli nästan lika bra som ett liveföredrag men till bråkdelen av kostnaden.

Kerstin Evesson hjälper till vid bildande av nya lokalföreningar eller intressegrupper. Hon har lång erfarenhet av föreningsarbete både lokalt och centralt.

### **Projekt och satsningar**

Studier har visat att musik och djur kan hjälpa till i en persons återhämtning och tillfrisknande. Under kommande mandatperiod kommer projektet *"Frisk från OCD med hjälp av djur och musik"* att fortsätta anordna ridläger riktade till barn och ungdomar och dessutom kommer det att anordnas olika musikupplevelser, t.ex. att pröva på instrument, att spela i grupp eller att genom rörelse illustrera musik. Projektets aktiviteter finns på många olika platser i landet. Idéer om både *"Mamma jag har blivit knäpp-"* och *"Djur och musik-"*

projektens fortsättning finns även under kommande mandatperiod. Förbundet har ett åtagande att fortsätta förvalta det som började som projekt och som rönt stor uppmärksamhet.

Många som kontaktar förbundet är förtvivlade anhöriga, vilket tydligt visar att OCD är något som drabbar hela familjer, inte bara individer. Särskilda satsningar på att nå ut till anhöriga är därför mycket angelägna. Nationella NSPH blev beviljade projektmedel från Arvsfonden för ett projekt med anhörigfokus. I NSPHs arbetsgrupp har företrädare från Svenska OCD-förbundets styrelse varit delaktig. Tillsammans blir vi starkare, Svenska OCD-förbundet ser samarbete över organisationsgränser som viktigt.

Förbundet har försökt med en projektansökan till arvsfonden med fokus på BDD, eftersom det finns många ungdomar som har en förvrängd självbild och dessutom lider i det tysta. Förhoppningen är att dessa ungdomar skulle bli hjälpta både genom information, tidig diagnos, behandling och på så sätt få ett bättre liv. Förbundet har ambitionen att nysatsa på BDD och framöver skicka in en ansökan till Arvsfonden eller andra fonder. Det finns mycket värdefullt material som togs fram i samband med förra ansökan.

För ett tid sedan skickades en enkät ut till lokalföreningarnas ledamöter i syfte att ge styrelsen en bild av vilka uppfattningar som finns om vad förbundet ska lägga fokus på. Enkäten gav inga entydiga svar. Lokalt önskar man få hjälp med medlemsutskick, medlemsadresser, mailadresser och en feedback på vilka medlemmar varje enskild förening har, både nytillkomna och de som avslutat sitt medlemskap. Det som också kom fram var önskan om tips på aktiviteter, fonder att söka medel från, vilka olika rabatter som finns att utnyttja, om man skulle kunna samarbeta i fråga om föreläsningar eller informations-/utbildningstillfällen mm. Alla dessa önskemål tillgodoses lätt via dels ett fungerande medlemssystem och dels genom att använda samarbetsystemet OCDnet.

Med utgångspunkt från dessa svar är det viktigt att fortsätta satsningen på att **modernisera och effektivisera kansliet** så att dessa önskemål kan tillgodoses. Moderniseringen är påbörjad och ambitionen kvarstår även under kommande period. En förstudie konstaterade snabbt att ett förbättrat medlemssystem skulle ge en lösning på de önskemål som framförts och samtidigt minskad belastning på kansliet. Processen har pågått en längre tid men bör på sikt tillgodose både lokalföreningars och enskilda medlemmars önskemål och behov.

Regelbundna **ordförandemöten** som kan ske via Skype, telefon eller genom fysiska möten är viktiga att fortsätta satsa på. Det är vid dessa möten som utbyte av idéer görs och det är vid dessa som man kan ge varandra tips om aktiviteter och föreläsare. Det är nu som du som ”gammal i gården” kan hjälpa den nytillträdde ledamoten i sin strävan att få medlemmar att komma på möten. Därför bör dessa ordförandemöten kvarstå även framöver. Genom att ordförandena kan koppla upp sig mot OCDnet skall de kunna hitta svar på de flesta frågor de har, antingen genom att hitta dokument, eller genom att ställa fråga i rätt forum. Frågor och svar samlas automatiskt i en fråge-svar databas som framtida ordföranden kan ha glädje av. Detta är ett effektivt sätt att återutnyttja kunskap och erfarenheter.

### **Förbundsstyrelsen**

För att öka sammanhållningen inom förbundet och för att inspirera och underlätta för enskilda och föreningar i deras intressepolitiska arbete är täta kontakter och dialoger mellan förbundsstyrelsen och läns/region- och lokalföreningarna något som bör prioriteras, liksom en tätare kontakt mellan de olika föreningarna. Exempel på det senare är en fortsättning och utveckling av de ordförandemöten som ägt rum under de gångna åren, samt samarrangemang av olika slag mellan olika lokalföreningar. Bara det att samtliga ordföranden får tillfälle till att

träffas i samband med årsmöte har uppskattats. Det är viktigt att olika mötesplatser möjliggörs så att förbund och föreningar känner en sammanhållning och drar åt samma håll. Självfallet kan OCDnet bli den självklara mötesplatsen där var och en går in när hen själv har tid, ställer frågor och besvarar andras frågor eller lägger in intressant information som hen har snappat upp.

Eftersom förbundet framöver har årsstämma vartannat år är tanken den att det året som förbundet inte har årsstämma ska man istället anordna något slags OCD-forum med något aktuellt tema.

### **Kansliet**

På kansliet i Björkhagen arbetar två personer, på deltid, med att svara på mailfrågor från medlemmar och andra intresserade. Även telefon- och mailrådgivning, utskick och skötsel av webbutiken är en daglig del av arbetet. De som ringer eller mailar är både personer med OCD och anhöriga, men också studerande, vårdpersonal och journalister m.fl.

Kansliet ansvarar också för samordning av aktiviteter över landet, för kontakt med lokalföreningar, för spridning av information samt för uppdatering av medlemsregistret. Kansliet bistår vidare läns-/region- och lokalföreningarna med uppgifter som dessa behöver för sina kontakter med och utskick till medlemmar och prenumeranter. Kansliet ansvarar också för register, över ledare och deltagare i stödgruppsutbildningar och viss administration när det gäller OCD-utbildningen för boendestödjare m.fl.

Likväl som när det gäller förbundsstyrelsen är en tätare kontakt mellan kansliet och föreningarna något som kommer att eftersträvas. Samarbetssystemet OCDnet är en självklart underlättande infrastruktur där vi själva enkelt kan utöka möjligheterna.

Utdrag ur och hjälp med medlemsregistret är något som ofta efterfrågas från lokalföreningarna. **Medlemsregistret** kommer därför att fortätta att utvecklas, så att lokalföreningarna enklare och snabbare ska kunna få ut den information som efterfrågas. Denna process är påbörjad och har tagit sina första steg men det återstår att få medlemsregisterhanteringen effektivare och att utbilda föreningarna i hanteringen av registret.

Under ett antal år har förbundskansliet haft möjlighet att erbjuda kortare arbetsträningsperioder för personer som har det behovet. Att kunna erbjuda enskilda personer praktikplats eller prova-på-plats på kansliet – d.v.s. insatser där arbetsgivaren inte förväntas erbjuda fortsatt anställning – känns angeläget och något som förbundet bör fortsätta med. Att arbeta eller arbetsträna på en arbetsplats som har förståelse för OCD kan vara det första steget till vanlig anställning.

### **Särskilda satsningar**

Spridningen av **information och kunskap** om OCD genom OCD-utbildningar för kommunanställda och landstingsanställda m.fl. har under ett antal år varit omfattande, framför allt i Region Skåne. Att fortsätta sprida information om dessa utbildningar till landets olika kommuner är en angelägen uppgift. Förbundets **stödgrupper** har ofta varit av mycket stor betydelse för deltagarna. Att hålla liv i och sprida dessa är därför också en angelägen uppgift. Att aktivt åka ut och sälja kräver individresurser och detta är något som förbundet har ont om. Genom bildande av nya lokalföreningar kan dessa utbildningar komma fler till del. Stödgruppsmaterialet bör uppdateras och kompletteras med nytt material. Förhoppningsvis kan detta göras framöver.

Information om OCD till landets försäkringskassor och arbetsförmedlingar, samt möjlighet att **föreläsa** på olika högskoleutbildningar för blivande psykologer, lärare, sjuksköterskor, socionomer och poliser, är ett tredje område som bör fortsätta att prioriteras. Våra berättelser värdesätts. Förbundet har utvecklat en plattform som fått namnet OCDnet. Förhoppningen är att denna plattform kan vara till stor nytta för förbundet, föreningar och medlemmar framöver. Där finns kunskapsblad, filmer, berättelser och olika tips. Denna plattform kan alltså få en stor betydelse framöver för bl.a. kunskapsförmedling på olika nivåer. Detta sker via flexibelt lärande i OCDskolan, en del av OCDnet. Där finns möjlighet till allt från självstudier till lärarledd utbildning, såväl synkron (konventionell) som asynkron. Här tillämpas distanspedagogik vilken vi är väl förtrogna med.

Ett fjärde område som förhoppningsvis kan prioriteras är **de anhörigas situation**.

Kommunerna har sedan den 1 juli 2009 skyldighet att erbjuda stöd till anhöriga som vårdar en närstående med funktionsnedsättning. Kunskapen om hur detta stöd ska utformas saknas dock i de allra flesta fall likaså kunskap om vilket stöd som anhöriga efterfrågar och behöver. Här har förbundet haft hjälp av bl.a. nationella NSPH men det finns också intresse från förbundet att utveckla eget material och metoder.

Att förbundet har ett välfungerande kansli är ytterst viktigt. Därför måste **det interna arbetet på kansliet** fortsätta att prioriteras. Detta är inget som görs under en eller två mandatperioder utan det är ett arbete som är fortgående. Kansliet behöver personalförstärkning. Om det sedan är en person med erfarenheter som kanslichef eller som har annan kompetens kan diskuteras. Förbundet önskar en kreativ utåtriktad person som är kunnig i att söka fonder och få ansökningar beviljade. Alltså en person som kan arbeta in sin egen lön, det vore väl ”drömmen”! Den drömmen vill vi se förverkligad kommande period. Dock krävs ökade ekonomiska resurser.

För att underlätta detta arbete hoppas förbundsstyrelsen på att **rekrytera någon** med kansli-erfarenhet tillsammans med erfarenhet och kunnighet i OCD-frågor. Det är en ständig övervägning mellan önskemål och ekonomi. Förbundsstyrelsen vet att vi måste fortsätta med medlemsregistret och få det på plats och sedan måste vi också fortsätta med utvecklingen av den nya hemsidan samtidigt som kansliet behöver resursförstärkning. Satsningen på fler lokalföreningar kostar också både pengar och personella resurser.

Det är viktigt att du som medlem är införstådd med att den nuvarande styrelsen, styrelsens ledamöter fram till förbundsstämman, arbetar helt ideellt, det vill säga utan arvode. Den ende som arvoderas är ordföranden och hen får 1500 kronor/månad.

### **Projekt och projektansökningar**

Det har visat sig att sällan får vanliga lärare åka på speciallärarnas utbildningsdagar. Därför är det viktigt att ”*Mamma jag har blivit knäpp*”-materialet hamnar hos den vanlige läraren som tillsammans med skolsköterskan träffar eleverna dagligen. Tidig upptäkt och tidiga insatser gör att skolarbetet inte blir lidande för den drabbade eleven.

”*Frisk från OCD med hjälp av djur och musik*” är förbundets senaste beviljade arvsfondsprojekt. Det är genom detta projekt som barn och ungdomar har fått möjlighet att pröva om djur och musik kan ha en avlastande och mildrande effekt. Det första ridlägret ägde rum sommaren 2013. Liknande ridläger och musikerbjudande gavs under 2014 på olika platser i landet. Projektet har fokuserat på Stockholm, Skåne och Uppsala under 2015-16.

Ytterligare projekt lämnades in till arvsfonden med arbetsnamnet ”Skamspeglin”. Detta projekt var riktat till ungdomar med BDD och liknande syndrom.

Socialstyrelsen utlyste att intresserade kunde söka medel för Informationspridning, Informatörsverksamhet. Förbundet skickade in en ansökan och beviljades medel både för 2016 och 2017. Dessa har bl.a. använts till att utbilda informatörer, utveckla plattformen OCDnet och till att producera olika kunskapsmaterial. Denna satsning kommer att fortsätta även under kommande mandatperiod. Informatörer som sprider kunskap om vår verksamhet, om diagnoserna och ger en personlig bild av egna upplevelser är en vinnande kombination. Vi skall även verka via massmedia, påverka professionen, upplysa allmänheten, inkl drabbade och anhöriga, anställda vid skolan, på lämpliga ställen inom kommunerna, AF, FK m.fl. myndigheter. Detta måste ske utan större administrationskostnader. Därför måste informatörerna vara så självgående som möjligt och hjälpa varandra via OCDnet/Informatörernas korridor. Vi måste satsa på att skapa beställningar av föreläsningar etc. I OCDnet diskuteras just nu olika metoder att åstadkomma detta. Vi har en god bild av hur det skall gå till, men alla måste hjälpas åt! De som framträder kan erhålla ersättning från Informationsprojektet.

Förbundet ska därutöver aktivt undersöka möjligheterna att erhålla annan delfinansiering från *stiftelser, fonder* och övriga möjliga finansiärer för att på så sätt försöka stärka förbundets ekonomi. Dessa extra medel skulle kunna ge resurser för fortsatt underhåll av förbundets hemsida samt för att stärka vissa kanslifunktioner och möjliggöra att kansliet utökar sina kontakter med föreningarna i landet. Självfallet blir OCDnet en nyckelfaktor här. Om kansliet får en viktig fråga här och ger ett uttömmande svar kan flera föreningar ta del och lära av detta. Lokalföreningar vill ha kontakt med företrädare för förbundet, man vill att vi åker ut på turné!

### ***Styrelsen har diskuterat ett antal angelägna insatsområden:***

1. Ta fram mer fakta kring prevalens mm för de diagnoser vi representerar.
2. Initiera framtagning av översikt över de som drabbas av OCD (m.fl. diagnoser), fördelning av YBOX-värden etc.
3. Tidig upptäckt, diagnos och behandling av OCD. Låt oss inspireras av Norge.
4. Storsatsning på OCD även i Sverige, åter inspiration från Norge.
5. Folkhögskolekurser för personer med OCD.
6. Fastställa att OCD är en neuropsykiatrisk sjukdom (NPF). Därefter påpeka detta faktum för det stora antal projekt och verksamheter som arbetar med NPF men normalt ignorerar personer med OCD.
7. Inleda formellt samarbete med professionella föreningar. Tre vidtalade är positiva.
8. Vidga användningen av OCDnet även med t.ex. gruppbehandling. Detta står naturligtvis helt under kontroll av professionen.
9. Satsa på verifierat IT-stöd för personer med OCD, det finns många idéer.
10. Ta fram en mediastrategi, vad vill vi få sagt?
11. Påverka anslagsgivande myndigheter (socialstyrelsen, landsting, kommuner) att bl.a. ge prevalens en större vikt istället för att som idag fokusera på antalet medlemmar. OCD torde vara bland de diagnoser som är hårdast drabbade av dagens prioriteringssystem.

### ***Sommarläger***

Varje sommar anordnar Svenska OCD-förbundet en kortkurs, som i dagligt tal kallas för sommarläger. Medlemmarna som deltar erhåller korttidsstudiestöd från Specialpedagogiska Skolmyndigheten (SPSM), vilket bidrar till att hålla den enskildes kostnader nere. Två av

förbundets medlemmar kommer som vanligt att, tillsammans med kansliet, ansvara för kommande läger. Är du intresserad av att medverka aktivt i planeringen av kommande sommarläger är du välkommen att kontakta kansliet. Även detta bygger på idéellt arbete.

Projektet *Frisk från OCD med hjälp av djur och musik* kommer också under detta år att anordna rid- och musikläger under sommaren, riktade till barn och unga. Även här kommer deltagare att kunna söka finansiell hjälp.

### **Medlemstidningen Nytt om OCD**

Medlemstidningen "Nytt om OCD" kommer, i likhet med tidigare år, att komma ut med fyra nummer per år. Tidningen når samtliga medlemmar och redaktionsarbetet har därför hög prioritet. Hannah Mälaren är fortsatt deltidsanställd som tidningens redaktör.

Nu finns möjligheten för prenumeranter att läsa tidningen på nätet. En nättidning har diskuterats länge och äntligen finns "Nytt om OCD" på nätet. Allt fler önskar få material via nätet/digitalt. Gamla nummer av tidningen finns att hämta i OCDnets dokumentarkiv.

### **Hemsidan och webbutiken**

Ett arbete med att förnya och utveckla hemsidan, som inleddes under föregående verksamhetsår, måste fortsätta även under kommande år. Viktigt är att se till att den information som finns på hemsidan är aktuell, att den kontinuerligt uppdateras och att den upplevs som attraktiv av dem som använder den. Du har förhoppningsvis sett att förbundets hemsida har moderniserats och förhoppningsvis känns den attraktiv. Synpunkter mottags tacksamt och kan även lämnas i motsvarande "rum" i OCDnet.

Webbutiken skulle också behöva utvecklas, så att den innehåller ett större urval av, framför allt boktitlar. Det finns mycket att önska gällande både hemsida och webbutik. Därför fortsätter dessa satsningar. Även här måste vi arbeta med digitalisering.

### **NSPH (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa) och Riksföreningen Hjärnkoll**

Svenska OCD-förbundet skall fortsatt sträva efter att vara aktiva i nätverksarbetet och uppmuntra medlemmar att delta i NSPH:s utbildningar "Din egen makt", "Med Starkare Röst", "Din egen berättelse", "Brukarrevision", i syfte att göra medlemmarna bättre rustade att verka i lokala patient- och brukarråd. Förbundet bör, genom riksföreningen Hjärnkoll och dess lokala föreningar, aktivt arbeta för att de attitydambassadörer som finns i förbundet får stöd i sin verksamhet som ambassadörer samt att de i möjligaste mån anlitas av intresserade målgrupper såsom skolor, arbetsplatser, arbetsförmedlingar, försäkringskassor m.fl. och myndigheter som behöver lära om bl.a. OCD och OCD-relaterade diagnoser. Här gör den nya föreningen Hjärnkoll ett gott arbete men även så OCDnet. Samarbete mellan våra lokalföreningar och lokala Hjärnkoll uppmuntras.

### **HSO (Handikappförbundens Samverkansorgan)**

Handikappförbunden erbjuds att svara på många remisser. Medlemsförbunden erbjuds komma med åsikter till gemensamma remissyttranden. Remisser som Handikappförbunden inte skriver yttrande på aviseras till de olika medlemsförbunden för att ta egen ställning. Om remisser, som berör områden av vikt för våra medlemmar aviseras, kommer förbundet att försöka svara på dessa. Även genom NSPH har förbundet möjlighet att avge remissyttranden.

### **GAMIAN (Global Alliance of Mental Illness Advocacy Network)**

GAMIAN är en europeisk intressepolitisk organisation inom psykiatriområdet. Den finansieras genom EU-medel och fonder. Varje medlem har en röst. Svenska OCD-förbundet har varit medlem sedan starten. Årligen arrangeras en konferens i något av medlemsländerna. Medlemsföreningarna kan föreslå teman för konferensen, medlemsförbundet kan också uppvakta styrelsen i GAMIAN om att få presentera egna projekt på en kommande konferens. Som tidigare sagts skulle det vara intressant och höra om GAMIAN vore intresserad av projekten *"Mamma jag har blivit knäpp"* eller *"Djur och musik"*! Svenska OCD förbundet har inte deltagit på dessa konferenser de senaste åren, kanske är det dags att återknyta kontakten med GAMIAN!

### **Almedalsveckan i Visby**

Svenska OCD-förbundet var representerat på Almedalsveckan i Visby för första gången 2014. Förbundet fanns där med material från *"Mamma jag har blivit knäpp"*, och från *"Djur och musik"* samt med annat som kunde delas ut till intressenter. Detta medförde att vi fick kontakt med personer som var intresserade av samverkan och som ville få tillstånd lokala OCD-föreningar. Därför fanns förbundet även 2015 och 2016 med på Almedalsveckan i Visby. Medel för detta har kommit från projektet *"Djur och musik"*. Förbundet har meddelat HSO att intresse finns att medverka även under 2017.

### **Sammanfattningsvis**

Första att-satsen att **arbete intressepolitiskt** görs bäst genom det centrala arbetet i förbundsstyrelsen tillsammans med olika samarbetspartners men även i det lokala arbetet görs viktigt intressepolitiskt arbete relaterat till lokalsamhället.

Andra att-satsen att **verka för att forskning** kommer medlemmar till del görs genom kontakter med aktuella forskare och förmedlas genom tidningen Nytt om OCD. Förbundet har goda kontakter med forskarsamhället och förbundet har blivit efterfrågat att ingå i styrgrupper relaterat till framtida forskningssatsningar. Här kan OCDnet få en tydlig roll.

Tredje att-satsen att **informera och sprida kunskap** görs genom kurser, läger, utbildningar, lokalföreningarna och lokalsamverkan, inte att förglömma tidningen Nytt om OCD och OCDnet.

Fjärde att-satsen visar sig tydligast i allt **det lokala arbete** som görs och om du läser denna verksamhetsplan är förhoppningen den att du tydligt ser att den att-satsen har fått störst utrymme!

Med denna verksamhetsplan går förbundsstyrelsen och Svenska OCD-förbundet in i två verksamhetsår och med förhoppningen om att merparten av det planerade kommer att kunna påbörjas eller till och med genomföras.

Stockholm januari 2017

För styrelsen i Svenska OCD-förbundet

Bengt Olsen  
*Tf ordförande*